



EL LÍDER OPOSITOR VENEZOLANO EDMUNDO GONZÁLEZ LLEGA A ESPAÑA PARA RECIBIR ASILO POLÍTICO  
>MUNDO PÁG. 8A

BULMARO PACHECO CASOS DE DIGNIDAD Y ENTEREZA POLÍTICA  
>OPINIÓN PÁG. 4A



**Durazo crea el programa de becas más grande en la historia de Sonora**

En los tres años de la presente administración se han entregado más de 330 mil becas para estudiantes de primaria, secundaria y universidades públicas.

Con una inversión histórica superior a los mil 700 millones de pesos el estado ha logrado implementar el programa de becas Sonora de Oportunidades, el más grande en la historia de la entidad, entregando más de 330 mil estímulos en tres años de administración, como parte del compromiso con la educación y el futuro de los jóvenes sonorenses, indicó el gobernador Alfonso Durazo Montaña.

Con esta visión, el Gobierno de Sonora busca disminuir las tasas de deserción escolar y fortalecer la preparación académica de los estudiantes, reafirmando su compromiso de priorizar la educación como la igualadora de las oportunidades sociales. "Le quitamos la mitad del presupuesto a los diputados para convertirlo en becas académicas para nuestra niñez y juventud.

Con estas acciones buscamos que cada estudiante sonorenses tenga la oportunidad de contar con una beca académica", destacó.

Desde septiembre de 2021 hasta julio de 2024, el gobierno estatal ha otorgado más de 330 mil becas, con una inversión de más de mil 700 millones de pesos. Para el año en curso, se han destinado 740 millones de pesos para beneficiar a 152 mil 035 estudiantes, una cifra récord en la historia de Sonora.

Durante el gobierno de Alfonso Durazo Montaña se ha incrementado de manera significativa el presupuesto destinado a becas, teniendo como meta al final del sexenio llegar a dos mil millones de pesos como recurso acumulado en beneficio de las y los estudiantes sonorenses.

**Beltrones propone mecanismos para castigar la extorsión a los beneficiarios de programas**

Luego de la denuncia en redes sociales de adultos mayores pobladores de Puerto Lobos que fueron captados en el banco de Bienestar de San Ignacio Río Muerto, despojados de su pensión del Bienestar y trasladados a Cajeme para hacerles solicitar préstamos de 40 y hasta de 50 mil pesos, el senador por Sonora Manlio Fabio Beltrones Rivera, consideró necesaria la protección legal de las personas vulnerables.

"Se deben agilizar los procedimientos para castigar ejemplarmente a quienes abusen de personas de grupos vulnerables", precisó el senador de la República.

Esto luego de que varios portales hicieron públicos los testimonios de dos personas a quienes un sujeto haciéndose pasar por servidor público federal y con engaños de hacerlos beneficiarios de entrega de despensas por un periodo de un año, trasladó en su vehículo a personas de la tercera edad de San Ignacio Río Muerto a una tienda-banco de Ciudad Obregón, a donde los hizo solicitar préstamos de 40 y hasta 50 mil pesos, procediendo a desaparecer después con los montos obtenidos mediante dichos préstamos.

"Estamos obligados a garantizar la protección



**Estamos obligados a garantizar la protección legal de las personas vulnerables como los abuelitos de San Ignacio Río Muerto, que fueron víctimas de engaño, fraude y robo al salir del banco Bienestar".**

MANLIO FABIO BELTRONES RIVERA  
SENADOR POR SONORA

legal de las personas vulnerables como los abuelitos de San Ignacio Río Muerto, que fueron víctimas de engaño, fraude y robo al salir del Banco del Bienestar. Este tipo de mecanismos de atención y protección, los podemos implementar desde el Senado de la República", señaló Beltrones Rivera.

Los afectados expusieron que de los 6000 pesos del Bienestar que cobraron, el sujeto sólo les dejó 500 para que pudiera regresar a la comunidad pesquera de Puerto Lobos, de donde son residentes.

**El futuro del Poder Judicial se define en el pleno, pasa reforma en comisiones**

STAFF  
redaccion@tribuna.com.mx

Tras casi nueve horas de debate, sin moverle una sola coma y tras acaloradas discusiones entre senadores, las comisiones unidas de Puntos Constitucionales y de Estudios Legislativos aprobaron en lo general y en lo particular el dictamen de la Reforma al Poder Judicial.

De está forma, la iniciativa de Andrés Manuel López Obrador (AMLO) de elegir jueces, magistrados y ministros a través del voto popular avanzaba sin mayor problema. El dictamen tendrá su primera lectura en el pleno el día martes y el próximo 11 de septiembre se estaría votando. Cabe señalar que los 43 senadores de oposición han manifestado su voto en contra, con lo que el oficialismo no alcanzaría la mayoría calificada para que pase el cambio a la Constitución.

Morena y sus aliados acusaron a la oposición de defender un régimen de privilegios en el Poder Judicial; por su parte el Partido Acción Nacional (PAN), Partido Revolucionario Institucional (PRI) y Movimiento Ciudadano denunciaron que la reforma parte de la venganza del presidente contra la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN).

En su intervención, el senador panista Ricardo Anaya exigió al oficialismo frenar las presiones hacia los senadores y senadoras de oposición. "Quiero iniciar exigiéndole respetuosamente al oficialismo que dejen de presionar a las y a los senadores de la oposición. Yo no me atrevería a hacer esta denuncia si no tuviera conocimiento con circunstancias de tiempo modo y lugar de al menos tres compañeras senadoras y senadores, a quienes se les están haciendo propuestas corruptoras por un lado y por otro lado se les está acosando a través de las fiscalías estatales", acusó.

**PIÑA PRESENTA CONTRAPROPUESTA**  
Ayer mismo, en simultáneo con la discusión de la reforma en comisiones, la presidenta de la Suprema Corte, Norma Lucía Piña Hernández, compartió un mensaje en redes sociales en el que presentó dos documentos "Reforma integral al sistema de justicia en México: desafíos y propuestas" y "La Reforma al Poder Judicial en voz de la Judicatura", en forma de

"Nos vemos en el pleno", afirmaron los senadores de oposición, quienes aseguran no se doblarán ante las presiones del oficialismo; el próximo 11 de septiembre se conocerá el destino del Poder Judicial.



**Morena 'coquetea' con la idea de que 85 es mayoría calificada**

Gerardo Fernández Noroña, presidente de la Mesa Directiva del Senado, dijo en su programa de YouTube el pasado sábado que, "en sentido estricto", la mayoría calificada para sacar adelante la Reforma al Poder Judicial se forma con 85 senadores.

Esto ante la aparente imposibilidad para Morena y sus aliados de conseguir el voto 86 que marca el Senado como mínimo para conseguir las dos terceras partes, en caso de que acudan los 128 senadores.

Fernández Noroña platicó con seguidores y uno de ellos le preguntó si ya tenían las dos terceras partes de los escaños con 85 senadores. El legislador primero contestó que no, pero luego dijo: "Esa es una discusión jurídica, efectivamente, hay quien sostiene, como en las escuelas, que 3 baja al número inmediato anterior. Si es 85.3, es 85, porque no puedes pedir tres décimas de senador".

Con ese razonamiento, Noroña se suma a Adán Augusto López, quien también ha expresado que 85 es la cifra necesaria para aprobar la reforma si se hacen las "interpretaciones" aritméticas.

Cabe señalar que para el Sistema de Información Legislativa del Senado (SIL) la cifra de mayoría calificada es de 86 senadores.

contrarreforma, destacando que "la demolición del Poder Judicial no es la vía".

Piña Hernández apuntó que un sistema tan complejo no sólo recae en los jueces. "Quienes así lo crean no conocen" el país. Con esto hizo referencia a la cláusula de la iniciativa de ley que cambia el método de elección de jueces, el cual recaería en los resultados de una votación popular. La ministra aseveró que las posturas en contra de este punto no sólo responden a las necesidades del presente, sino en el futuro de las próximas generaciones y en el país que se busca construir.

"La demolición del Poder Judicial no es la vía como se pretende, si tenemos el valor y la voluntad real, hoy mismo podríamos dar pasos firmes para hacer los cambios profundos, firmes y necesarios para construir la paz, la justicia y la reparación que México tanto necesita".

Señaló que una de sus ideas partía "de un ejercicio amplio de escucha y diálogo con todos los actores de los sistemas de seguridad y justicia". La segunda proviene desde la Judicatura y ponía en relieve un "proceso autocrítico y autorreflexivo" de juezas y jueces, así como magistradas y magistrados federales, personal de órganos jurisdiccionales y II sistemas de justicia local. A la par, toman en cuenta la perspectiva y recomendaciones de organismos internacionales e interamericanos de derechos humanos. La ministra presidenta hizo un llamado al Senado para discutir las propuestas, tras afirmar que aún hay tiempo.

**MILES MARCHAN**  
Previo a la discusión de la reforma en las comisiones unidas, trabajadores del Poder Judicial de la Federación (PJF), estudiantes de diversas universidades e integrantes de la llamada 'Marea



Ayer universitarios, trabajadores del Poder Judicial y miembros de la 'Marea Rosa' marcharon desde el Ángel de la Independencia rumbo al Senado en contra de la reforma con consignas como "¡México, despierta la dictadura está en la puerta!".

Rosa' y del Frente Cívico Nacional, realizaron nuevas concentraciones y marchas en contra. Las movilizaciones comenzaron en distintos puntos de Paseo de la Reforma y se dirigieron a la sede de la Cámara Alta en la Ciudad de México (CDMX).

En las protestas hubo manifestantes de Nuevo León, Sonora, Michoacán, Guanajuato, Chiapas, Oaxaca, Tamaulipas, Estado de México, Durango y Guerrero; también participaron la Asociación Nacional de Magistrados de Circuito y Jueces de Distrito y del Instituto Federal de la Defensoría Pública.

Cabe señalar que los trabajadores del Poder Judicial aseguraron que, aún cuando están en contra de la iniciativa, no impedirán las sesiones ni realizarán bloqueos no el objetivo de que no se proponga una sede alterna para sesionar.

**Hacienda elimina estímulos fiscales para la gasolina**

La Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP) informó que eliminó el subsidio al Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios (IEPS) en todos los combustibles.

Por medio del Diario Oficial de la Federación, la dependencia encabezada por Rogelio Ramírez de la O anunció que el subsidio del IEPS que se cobra en las gasolinas magna,

premium y diésel es del 0 por ciento desde el pasado sábado 7 al próximo viernes 13 de septiembre. Así, las personas deberán pagar 6.1752 pesos más para la magna o verde, como lo han venido haciendo con los 5.2146 pesos más para la premium o roja y 6.7865 pesos más para el diésel desde hace nueve meses.

Ayer, el precio promedio de la gasolina en México



fue de 24.09 pesos por litro para la verde, 25.573 para la roja y 25.649 para el diésel, de acuerdo con PetroIntelligence. Cabe señalar que la dependencia no reveló la

razón por la que eliminó el subsidio previo a la semana en la que miles de mexicanos saldrán de sus localidades para celebrar la Independencia de México.





El gobernador inauguró obra para distribución del vital recurso

# Durazo lleva agua a comunidades que no la tenían

Con proyectos estratégicos del Plan Hídrico para Sonora, como el acueducto Macoyahui-Álamos para fortalecer la infraestructura hidráulica, el gobernador Alfonso Durazo Montaña, en los últimos tres años, ha dado garantía de abastecimiento de agua en comunidades del sur de Sonora que vivían en rezago histórico.

Esta obra que forma parte del Plan Hídrico, busca garantizar el abasto de agua durante las próximas tres décadas y requirió una inversión de más de 97 millones de pesos, con lo cual se atiende una demanda histórica de más de nueve mil habitantes de dicha región. El acueducto tiene una extensión de 40 kilómetros para el suministro de agua potable, con una capacidad de traslado de 65 litros por segundo, y cuenta con tubería de

## Más info

El Plan Hídrico Sonora 2023-2053 contempla inversión de 47 mil 320 millones de pesos y abarca proyectos de infraestructura hidráulica, abasto de agua, saneamiento y drenaje, de fortalecimiento de los organismos operadores.

PVC de 10 pulgadas y 12 pulgadas con conexión a la línea existente, equipamiento de pozo, cinco cárcamos de rebombeo, cambio de régimen y caja de llegada del conducto. "Han sido muchos años de sacrificios y gestiones de la gente, hasta la construcción de este acueducto", dijo el mandatario.



LA FOTO NOTICIA

# FGR destruye 25 'monstruos'; fueron decomisados al crimen en Tamaulipas

La Fiscalía General de la República (FGR) destruyó 25 vehículos con blindaje artesanal, conocidos como 'monstruos', presuntamente utilizados por integrantes de grupos delictivos y asegurados en diversos enfrentamientos en Tamaulipas. En un comunicado, la institución detalló que la destrucción se realizó en las instalaciones de dicha Fiscalía Federal en el Estado de Tamaulipas, ubicada en Reynosa.



El instituto, creación del gobierno llamado de la cuarta transformación, asigna recursos federales para gasto corriente o inversión

# Aumentan fraudes por suplantación del Indep

STAFF  
redaccion@tribuna.com.mx

De un incremento en las estafas y fraudes en internet por parte de ciberdelincuentes que suplantando los sitios web oficiales de esta dependencia, incluyendo el de las subastas, alertó a la población el Instituto para Devolver al Pueblo lo Robado (Indep).

Según destaca el instituto, se crean sitios web apócrifos, se falsifican documentos con la supuesta rúbrica del titular y con ello, presentan correos electrónicos fraudulentos y cuentas falsas de WhatsApp, con el objetivo de estafar tanto a personas físicas, gobiernos estatales y municipales, instituciones educativas y a organizaciones.

Así, se "hace un intento llamado a la población para que verifique el dominio URL de las páginas web, ya que los ciberdelincuentes suelen usar dominios o nombres de las páginas web muy similares a los verdaderos (con terminación .gob.mx), pero con extensiones diferentes como info, .site y .org.mx.

## Más info

El Indep ofrece mercancías con un precio de salida, y mediante pujas presenciales lo gana quien haya ofrecido mayor cantidad de dinero. Las subastas se realizan varias veces al año en diferentes lugares de la República.

## SUPLANTAN IDENTIDAD A SERVIDORES PÚBLICOS

Asimismo, los estafadores replican los sitios oficiales del Indep y suplantando la identidad de servidores públicos, al igual que el nombre y supuesta rúbrica del titular, al sustraer información sensible, logotipos y fotografías del portal oficial del Instituto, así como imágenes de los portales de la Secretaría de Gobernación (Segob), Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP), el del Servicio de Administración Tributaria (SAT), la de Aduanas de México, entre otras instituciones de gobierno.

## EN CIFRAS

22 De enero de 2020 se publicó en el Diario Oficial de la Federación la creación del Indep de manera oficial.

Ofrecen donaciones de varios bienes a cambio de dinero mediante depósito o transferencia bancaria, al tiempo de presionar vía telefónica a personas físicas y servidores públicos de diferentes municipalidades, para realizar el pago antes de vencer el plazo fijado por los mismos defraudadores y se pueda hacer la supuesta donación.

En este marco, el Instituto para Devolver al Pueblo lo Robado, durante el periodo de enero a julio del presente año, ha detectado y reportado 37 sitios de páginas web falsas y tres en redes sociales, donde los delincuentes se hacen pasar por sitios oficiales con la única finalidad de defraudar a la sociedad. Por ello, el Instituto reitera a no dejarse sorprender y perder así su patrimonio.

Por esta razón, se reitera a todos los interesados en participar en cualquiera de

las subastas del instituto, que deberán hacerlo únicamente en el link subastas.indep.gob.mx y no caer en el engaño de "estafadores cibernéticos", cuyos fraudes y sitios web falsos van en aumento.

## NO VENDE BIENES

Ante este panorama, el Instituto para Devolver al Pueblo lo Robado, recuerda que no vende bienes a través de redes sociales o vía correo electrónico, tampoco tiene intermediarios y mucho menos, pide anticipos y que las diferentes subastas del Instituto son: a martillo, a sobre cerrado y en línea, todas ellas, son eventos públicos y totalmente transparentes.

Durante el 2023 se detectaron y reportaron 65 sitios de páginas web falsas, así como 21 perfiles apócrifos en redes sociales, en este caso 19 de Facebook y dos canales de YouTube.

Por esta razón, dijo a todos los interesados en participar en cualquiera de las subastas del instituto, que deberán hacerlo únicamente en el link subastas.indep.gob.mx, nada más.

# Concanaco espera derrama de 35 mmdp por festejos patrios

Para las próximas celebraciones con motivo del Día de la Independencia, el próximo 15 de Septiembre, se espera un incremento de las compras de los mexicanos en más de 52 por ciento, dijo la Confederación de Cámaras Nacionales de Comercio, Servicios y Turismo (Concanaco-Servytur).

Con ello la derrama económica para las fiestas patrias del 2024 se espera sea de 35 mil millones de pesos, al tratarse de un fin de semana largo, es decir, se



Los restaurantes son los que más se benefician con los festejos

espera que algunas familias realicen viajes entre el 12 y 16 de septiembre. El presidente del organismo, Octavio de la Torre,

dijo que "estas festividades impactarán de manera positiva a los más de 4.8 millones de empresas y negocios familiares que

## EN CIFRAS

15 De septiembre es el día que mayor movilización de personas se genera con el tradicional grito de independencia.

pertenecen al sector turismo, servicios y comercio en todo el país". Por ello, los más beneficiados serán "los hoteles, por la demanda de hospedaje; servicios de transporte ya sea terrestre o aéreo, debido al incremento de viajes durante las fechas, ya que al caer en fin de semana muchos optan por salir".

Además de restaurantes, espacios de alimentos y bebidas, tiendas departamentales que vendan artículos alusivos a la festividad del 15 de septiembre.

# INE prevé avalar la reelección de 'Alito' Moreno como líder del PRI

El Instituto Nacional Electoral (INE), a través de su Comisión de Prerrogativas y Partidos Políticos, prevé validar la reelección de Alejandro Moreno Cárdenas como presidente nacional del PRI, desechando de esta manera las quejas de los priistas que se manifestaron en contra de su permanencia en el cargo.

Con el argumento de que se debe respetar la autoorganización de los partidos políticos, como cambiar sus estatutos para abrir la puerta a conceptos antes restringidos, como es el

caso de la reelección de su dirigencia, la estrategia de Alejandro 'Alito' Moreno quedaría validada por el órgano electoral.

La Comisión de Prerrogativas y Partidos Políticos del INE ya convocó a sesión para el martes, para definir los cambios estatutarios del PRI que tienen como principal objetivo, el ampliar el mandato de Alejandro 'Alito' Moreno.

El proyecto propone declarar "la procedencia constitucional y legal de las modificaciones a la

Declaración de Principio, el Programa de Acción y los Estatutos del PRI, conforme a los textos finales presentados, aprobados durante le XXIV Asamblea Nacional Ordinaria".

## LOS QUEJOSOS

A pesar de que los priistas opositores a la dirigencia de Alejandro Moreno, como Dulce María Sauri, Enrique Ochoa, Pedro Joaquín Coldwell y otros que acudieron a intentar frenar la ampliación del cargo del actual dirigente, ninguno de sus alegatos se considera válido.



Alejandro Moreno será validado como presidente del tricolor

## Más info

El líder del Comité Ejecutivo Nacional del PRI logró su objetivo de modificar los estatutos del partido, para así asegurar su reelección, que por lo pronto es hasta el 2028, pero con la posibilidad de ampliarlo dos periodos más, como igual lo podrán hacer las dirigencias estatales.

## EN BREVE

### Comando acribilla cuatro jóvenes durante una fiesta en Juárez

La madrugada de ayer domingo cuatro jóvenes murieron luego de ser atacados a balazos cuando se encontraban en una fiesta de quince años en Ciudad Juárez, Chihuahua. Los primeros reportes indican, que sujetos armados llegaron hasta el cruce de las calles Marcelo Caraveo y Santa Isabel en la colonia San Felipe del Real, donde dispararon en contra de los jóvenes que había, todos ellos entre 17 a 25 años. Se dijo que tres murieron en el lugar, dos hombres y una mujer, y otro en un hospital.



### Fuertes lluvias cobran la vida de dos personas en Veracruz

La combinación del frente frío número uno, ubicado en el Golfo de México, la masa de aire que lo impulsa, la onda tropical número 21, entre otros fenómenos ha dejado en las últimas horas desbordamientos de ríos y dos muertos en Veracruz, además de los múltiples daños a infraestructura. Las intensas lluvias y el viento del norte que alcanza rachas de más de 100 kilómetros por hora, golpean no solo la zona costera del Golfo de México, sino amplias regiones montañosas que resienten los efectos.





# WSJ: Reforma al PJ pone en riesgo inversión de EU

**STAFF**  
redaccion@tribuna.com.mx

Ante su eventual aprobación, el diario norteamericano The Wall Street Journal advirtió que la Reforma al Poder Judicial en México afectaría a las empresas extranjeras y pondría en riesgo la inversión estadounidense establecida en este país, hoy convertida en su principal socio comercial.

De acuerdo con WSJ, durante los 6 años de gobierno del presidente Andrés Manuel López Obrador, "el nacionalista fue antagonista" de las empresas extranjeras, cancelando la construcción de un importante aeropuerto, además obligó a las empresas internacionales a vender o reubicar plantas, tratando de restaurar el control estatal de industrias como la energía.

Ante este panorama, representantes y asesores de firmas extranjeras están reteniendo unos 35 mil millones de dólares en proyectos de inversión en sectores que van desde la tecnología de la información y la fabricación de automóviles, hasta los gasoductos y la infraestructura industrial debido a la incertidumbre relacionada con la Reforma Judicial y las próximas elecciones en Estados Unidos (EU).

También se encuentran en juego 18 mil millones de dólares en inversiones privadas que México necesita para cubrir la creciente demanda de electricidad para su uso industrial.

Además, con la Reforma Judicial propuesta por el presidente López Obrador, los préstamos corporativos en México también se ve-



Diversos sectores en el país se han manifestado en contra esta iniciativa de López Obrador



Las relaciones comerciales entre México y EU están en riesgo

Diferentes entes internacionales han hecho advertencias sobre las consecuencias que traería consigo los cambios al Poder Judicial, pero el presidente y su partido Morena han hecho oídos sordos a las mismas.

rían afectados debido a la incertidumbre, según opinión de los banqueros.

**EL T-MEC**  
También estarían en riesgo las negociaciones para revisar el T-MEC en 2026, de acuerdo con Global Companies in Mexico, un grupo de altos ejecutivos

que conforman unas 60 empresas que operan en el país, entre las que se encuentran: AT&T, FedEx, 3M, PepsiCo, Honeywell International, Cargill, Visa, MetLife y General Motors, han manifestado su preocupación por la reforma. Para Earl Anthony Wayne, exembajador de Estados

Unidos en México, algunos ejecutivos estadounidenses han decidido pausar las inversiones en México mientras esperan ver cómo se desarrolla la Reforma Judicial. Agregó que a México le resultará difícil atraer la llamada inversión deslocalizada para competir con China, crear empleos y combatir la pobreza, si la Reforma Judicial se aprueba como se espera.

Las modificaciones del Poder Judicial también perturbarían los tribunales laborales bajo el T-MEC y violaría las disposiciones del tratado que exigen magistrados independientes, según la Cámara de Comercio Americana en México.

Cabe recordar que hace unos días, el actual embajador de EU en México, Ken Salazar, advirtió que la Reforma Judicial dañaría la democracia del país y pondría en peligro el comercio con Estados Unidos.



## Dolores Padierna pide juicio político para Norma Piña

Por "incitar" al paro de labores en el Poder Judicial de la Federación (PJF) e "incurrir con ello en diversos delitos", la ministra presidenta de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN), Norma Piña Hernández, debe ser sometida a juicio político, consideró la diputada morenista Dolores Padierna Luna.

De acuerdo con la legisladora, la ministra "está azuzando a los altos mandos y a trabajadores del Poder Judicial a estar en paro de labores ofreciéndoles que podrán cobrar sin trabajar a cambio de obstruir al Poder Legislativo" en su intención de aprobar la Reforma Judicial.

"Hacemos un llamado a la ministra Norma Piña a la racionalidad, al respeto a la legalidad, a apegarse a la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. De lo contrario, será merecedora de juicio político, ella y cualquier alto mando que esté impidiendo que las labores del Poder Legislativo", advirtió Padierna.

Además, la morenista señaló que la titular

### Más info

La presidenta de la Suprema Corte de Justicia de la Nación se sumó a las manifestaciones de protesta que han venido realizando los trabajadores del Poder Judicial que están en contra de la reforma propuesta por López Obrador.

del Poder Judicial de la Federación (PJF) ha incurrido en diversas responsabilidades administrativas, conflicto de interés y varios delitos como el ejercicio ilícito de funciones, abuso de autoridad, coacción de servidores públicos, el pago indebido de remuneraciones y en el uso ilícito de atribuciones.

Con ello, citó que el artículo 110, fracción X de la Ley Orgánica del Poder Judicial de la Federación indica que es causa de responsabilidad de los servidores públicos "dejar de desempeñar las funciones de sus altos cargos", como lo ha hecho Norma Piña y otros ministros de la corte.

## Morena expulsa de sus filas a la alcaldesa de Chilpancingo

A tres semanas de concluir su gestión, Morena expulsó de sus filas a la alcaldesa de Chilpancingo, Guerrero, Norma Otilia Hernández Martínez, por la reunión que tuvo el año pasado con Celso Ortega Jiménez, identificado como el presunto líder del grupo criminal 'Los Ardillos'. Fue en julio de 2023 cuando se difundió un video en el que se ve a la presidenta municipal y a su esposo Diego Omar Benigno González en un restaurante con un hombre armado, quien fue identificado por la Fiscalía General del Esta-



La edil concluye su periodo el próximo 15 de este mes de septiembre

do como el ya mencionado líder delincuencia. Tras esto, en agosto, se inició el proceso sancionador en la Comisión Nacional

de Honestidad y Justicia de Morena y la resolución se emitió más de un año después, el pasado 5 de septiembre. De acuerdo

### Más info

El trienio de Norma Otilia Hernández estuvo marcado por los constantes hechos de violencia e inseguridad en la capital guerrerense, entre los que destacan las agresiones en contra de operadores y concesionarios de transporte público.

con la resolución, "reunirse con un presunto líder criminal atenta hacia los principios y lineamientos del partido y se atenta contra la paz social y bienestar de la población que gobierna bajo los lineamientos" del partido guinda.

## Cambios al PJ, es un engaño: Saúl Téllez

La minuta de Reforma al Poder Judicial de la Federación (PJF) "es un enorme engaño a la ciudadanía" porque ellos no elegirán a sus jueces, porque los candidatos saldrán de propuestas hechas por los poderes Ejecutivo y Legislativo "con un evidente sesgo partidista", afirmó el diputado federal del PAN, Héctor Saúl Téllez. A través de un comunicado, el panista advirtió ayer domingo que si Morena y aliados consiguen en el Senado la mayoría calificada para aprobar



la propuesta le ofrecerán a la ciudadanía elegir entre "peras y manzanas envenenadas". Y es que argumentó que en la minuta de Reforma al Poder Judicial se propone un mecanismo de elección de los jueces para que el poder Ejecutivo siga manteniendo la facultad de enviar propuestas.

## AMLO deja inconcluso su proyecto emblemático

El presidente Andrés Manuel López Obrador reconoció ayer domingo que el Tren Maya va a quedar terminado en la siguiente administración que encabezará Claudia Sheinbaum Pardo.

"Ya viene la temporada de vacaciones y va a llegar mucha gente, ya va a empezar el tren a funcionar normalmente antes de que finalice el año, yo ya no voy a estar, va a estar la presidenta, sí va a estar aquí el general (Gustavo) Vallejo, que ya se comprometió a que vamos a tener el tren completo y ellos

siempre cumplen", dijo el mandatario mexicano tras supervisar las obras de la zona arqueológica de Chikab, en Quintana Roo.

"Miren, tenemos presupuesto, porque como no hemos permitido la corrupción, hemos batallado mucho, no hemos aplicado mucho manicure, con achuela, no ha hecho mucha falta, nada más es que antes los de arriba, mero arriba, no pagaban impuestos, entre otras cosas, saben cuánto se condonaba de impuestos a los más grandes, como lo que costó el Tren Maya



### EN CIFRAS

15

De diciembre de 2023 se inauguró la primera etapa del Tren Maya, que hasta ahora ha triplicado su costo original.

más de 500 mil millones y ya como ahora todos se están portando bien, casi todos, ya están contribuyendo, un aplauso para los grandes contribuyentes".

## Ministro Pardo Rebolledo se suma a las protestas frente al Senado

El ministro de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN), Jorge Mario Pardo Rebolledo, se unió a las manifestaciones en contra de la Reforma Judicial propuesta por el presidente Andrés Manuel López Obrador. Poco después de las 8:00 de la noche del sábado, el ministro llegó a la manifestación organizada por los trabajadores del Poder Judicial frente a la sede del Senado de la República. Durante su presencia, se tomó fotografías con los asistentes y mostró su solidaridad

con el movimiento. Los trabajadores, que han mantenido un plantón desde el 4 de septiembre, día en que los diputados federales aprobaron la reforma, recibieron al ministro con el grito de "¡Sí se ve, sí se ve, ese apoyo sí se ve!" y agradecieron su apoyo. Pardo Rebolledo, quien ha defendido la permanencia de la carrera judicial, expresó su gratitud a los presentes por su respaldo y reiteró su apoyo a los trabajadores. Además, destacó la importancia de preservar la independencia del



Poder Judicial; en videos compartidos en redes sociales muestran al ministro siendo recibido con aplausos y vítores como "¡Ese ministro sí me representa!" y "¡Se ve, se siente, la corte está presente!".



El dirigente del PAN hace fuerte crítica al partido oficialista

## La Constitución no debe de tener cambios sin apoyo de la oposición: Marko Cortés

El presidente del Partido Acción Nacional (PAN), Marko Cortés Mendoza, reiteró su postura en contra de la Reforma Judicial, y advirtió que la propuesta representa un retroceso democrático de un país, el cual se hace eviden-

te cuando una sola fuerza política amedrenta o soborna a algunos senadores.

A través de un comunicado señalaron que el principal logro de la Reforma Constitucional de 1996 fue llegar a un

gran acuerdo con la sociedad en su conjunto, permitiendo que hubiera una Cámara de Diputados sin hegemonía.

"A partir de ese momento, se sabía que una Reforma Constitucional que no fuera apoyada en un acuerdo amplio que incluyera a la oposición, no tenía viabilidad", explicaron. "Esta semana será crucial para reflexionar sobre el México

que queremos dejarles a nuestros hijos, porque, o escuchamos a las organizaciones, académicos, especialistas en derecho, magistrados y jueces o de lo contrario caeremos en un régimen autocrático, poniendo en enorme riesgo la viabilidad económica, de seguridad y justicia en el país", remarcó el presidente del Acción Nacional en el texto que fue publicado en redes.



Opinión

Tribuna Sonora

**Gilberto Félix Bours**  
Presidente de Consejo

**Sergio García Vargas**  
Director General

**Alejandra Avalos**  
Directora Editorial

UNA PUBLICACIÓN DE:

• **Conmutador: (644) 410-3030**

• **Publicidad: (644) 410-3000**

**TRIBUNA DEL YAQUI**, publicación de circulación diaria. Año LI. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 16469. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2016-04131515500-101, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho del Autor. Publicado y distribuido por TRIBUNA DEL YAQUI S.A. DE C.V., Domicilio de la impresión en Guadalupe Victoria No.115 C.P. 85160 Cal. Campestre, Ciudad Obregón, Sonora, Tel. 410 30 30.

El contenido de los artículos es responsabilidad exclusiva de los autores. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de GILBERTO FELIX BOURS. Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa.

Bulmaro Pacheco



Casos de dignidad y entereza política en México los ha habido, y los seguirá habiendo mientras existan políticos íntegros y congruentes a pesar de los niveles de reprobación alcanzados por la política y los representantes populares en las encuestas de opinión. Más allá de eso.

VEAMOS ALGUNOS EJEMPLOS:

El principal acto de dignidad, valor y templanza iniciando el siglo XX corrió a cargo de la XXVI Legislatura del Estado de Sonora (1911-1913) cuando negó, junto con el gobernador Ignacio L. Pesqueira,—con todos los riesgos que eso implicaba— el reconocimiento como presidente de la República a Victoriano Huerta.

Durante el cuarto informe presidencial de Plutarco Elías Calles, el diputado Aurelio Manrique, de la XXVIII Legislatura, lo interpeló en varias ocasiones. Manrique esta sentido por la muerte de Obregón y lo manifestó en el informe sin mayores consecuencias.

La respuesta crítica del diputado Herminio Ahumada —yerno de José Vasconcelos y uno de los fundadores de la Universidad de Sonora— a un informe presidencial de Manuel Ávila Camacho, le desató una tormenta política que desembocó en su marginación política.

La actitud digna de los diputados Carlos Madrazo y Sacramento Joffre, cuando los desaforaron bajo acusación de que traficaban con tarjetas de indocumentados; pasaron una buena temporada en la cárcel.

La negativa de Valentín Campa y Demetrio Vallejo a pactar con el gobierno para detener las huelgas ferrocarrileras de los años cincuenta; les costó más de 10 años de cárcel

Igual el profesor Othón Salazar, con la huelga de la sección 9 del SNTE en 1958, que no pactó y pasó un tiempo en la cárcel. La negativa de David Alfaro Siqueiros a dejar de expresar sus opiniones políti-

Casos de dignidad y entereza política

cas; le costó también que lo encarcelaran en seis ocasiones.

El encarcelamiento del laureado escritor José Revueltas, por apoyar a los jóvenes del movimiento estudiantil de 1968.

La interpelación del diputado coahuilense Edmundo Gurza Villarreal, de la LI Legislatura, en el tercer (1979) informe del presidente José López Portillo. Desde Manrique, nadie se había atrevido a hacerlo.

La negativa del director del Banco de Comercio Exterior, Adrián Lajous, a firmar el decreto de expropiación de la banca decretada por el presidente José López Portillo.

La negativa de Jesús Reyes Heróles —cuando era presidente del CEN del PRI— a apoyar la candidatura de Manuel Carbonell de la Hoz,—cuando ya había recibido el apoyo de los sectores locales—, el candidato del presidente Luis Echeverría para el gobierno de Veracruz en 1974, y que le valió aquella famosa expresión: “Yo como veracruzano, no he votado por él”. Reyes Heróles fue marginado de la decisión sucesoria del presidente Echeverría, quien delegó a Fidel Velásquez dar la noticia de que el PRI postularía a José López Portillo como su candidato en 1975. Después fue enviado al Seguro Social, y “recuperado” por los presidentes López Portillo en Gobernación y Miguel de la Madrid en Educación Pública.

La decisión del dirigente panista Luis H. Álvarez durante su huelga de hambre de 41 días en Chihuahua, como protesta por los resultados electorales de la elección de 1986, cuando fue derrotado el candidato del PAN Francisco Barrio.

La interrupción del sexto informe de gobierno de Miguel De La Madrid por el recién electo senador Porfirio Muñoz Ledo. Él e Ifigenia Martínez le habían ganado a Pedro Ramírez Vázquez y Joaquín Gamboa Pascoe (PRI) las candidaturas al Senado por el Distrito Federal; los primeros en llegar por parte de la oposición al Senado de la República, junto a Cristóbal Arias y Roberto Robles Garnica, de Michoacán

Más allá de lo que se diga, en la política mexicana ha habido casos de dignidad y congruencia. No todo está perdido, como señalan algunos que les da por generalizar. Es cierto que el oportunismo y la compra de lealtades han estado al alza, pero hay todavía ejemplos en la política de una moral recia e inquebrantable en todos los partidos.

Han sido sonados los casos de diputados federales, locales y senadores que se han vendido al mejor postor para condicionar su voto en el proceso legislativo. Quizá algunos lo hacen a cambio de dinero, otros lo hacen a cambio de promesas y empleos de un mejor futuro político al lado de sus nuevos patrones.

La señal que están enviando los 43 senadores de oposición, que han ratificado su compromiso de votar en contra de la perniciosa Reforma Judicial del presidente López Obrador, está enmarcada en la dignidad y congruencia tan necesarias en estos tiempos. De sostener su postura, los senadores de oposición pasarán a la historia como ejemplo de congruencia y valor para enfrentar el autoritarismo y le darán una lección a la soberbia y al triunfalismo exacerbado de quienes por ahora se sienten dueños de la historia de México.

Los han descalificado, les han dicho de todo, les han buscado expedientes penales, les han ofrecido el paraíso, todo para que le “regalen al presidente que se va” su reforma vengativa y rencorosa contra la Suprema Corte y sus ministros, a los que ha acusado de corrupción a todos los niveles y aspirando quitarlos del cargo con un proyecto que busca le elección popular de ministros y jueces.

Los ministros actuales le detuvieron al presidente sus ocurrencias y votaron en contra de sus excesos. Eso hizo que los estigmatizara y por eso no los quiere. Hace dos años hizo un intento por alargarle el tiempo de la presidencia de la Corte a Arturo Zaldívar, vía reforma a la Ley Orgánica del Poder Judicial, algo a todas luces ilegal. No pudo.

Después el presidente guardó silencio ante las acusaciones de plagio de la tesis profesional de su ministra protegida Yazmín Esquivel, posteriormente propuso como ministra a la esposa de uno de los constructores favoritos del sexenio, y terminó improvisando con Lenia Batres, hermana de Martí Batres, jefe de Gobierno de la Ciudad de México, muy alejada del perfil profesional del derecho con que deben contar los ministros actuales.

La expectativa ahora se concentra en los 43 senadores de la oposición: 22 del PAN, 16 del PRI y 5 de Movimiento Ciudadano, y esperando que ninguno de ellos se doble a pesar de las presiones y los señalamientos.

El voto en contra de ellos, sería una señal de dignidad y decoro ante el desaseo, el triunfalismo, los excesos, la soberbia, las prisas y los deseos de venganza del Ejecutivo contra el poder Judicial. Un verdadero tanque de oxígeno para quienes han manifestado su inconformidad y para los que sido atacados, excluidos y señalados injustamente en las mañaneras.

Lo que se decida la próxima semana en la Cámara de Senadores será crucial para México: Dignidad y decoro contra avasallamiento y soberbia; la razón del derecho contra la venganza política; la racionalidad contra el capricho; y la dignidad de quienes han demandado diálogo en todo el sexenio y solo han recibido ataques, oídos sordos y descalificaciones.

Siempre habrá espíritus débiles en materia política ante la oferta de dinero y de poder; ya les pasó a los dos senadores del PRD que se doblaron ante el poder. Si los 43 Senadores ya cerraron filas para lo que viene, va a ser muy difícil dividirlos, aún con amenazas y amagos de los vendedores de ilusiones de la 4T. La suerte está echada para los 43 legisladores de la oposición. Los mexicanos esperamos lo mejor de ellos: Dignidad, Valor y Congruencia. Nada más.

bulmarop@gmail.com



¿En qué pensamos cuando escuchamos la palabra bienestar?



Es probable que pensar en la palabra bienestar nos conduzca a una concepción de un estado de satisfacción constante, en salud mental y física, o quizá de estar tranquilo con uno mismo. A nivel político, en México hemos visto y escuchado esta palabra frecuentemente y desde el inicio de la presente administración federal es posible que nos hayamos preguntado por qué un término tan común abandera gran parte de los proyectos sociales, económicos, laborales y de seguridad en nuestro país.

Desde el punto de vista científico, dicho vocablo es medible tanto en términos objetivos como subjetivos. Dentro de los primeros, podemos encontrar todas aquellas condiciones

económicas, laborales, de salud, de seguridad pública, entre otras; mientras que los subjetivos tienen que ver con el grado de satisfacción con la vida, sentimiento de realización en lo personal, profesional, familiar, etcétera.

Para considerar que se está en una condición de bienestar, hay una constante en lo que la mayoría de los contextos sociales cubiertas: el tener las necesidades básicas cubiertas. Es decir, mientras las necesidades materiales, físicas y sociales nos permitan desarrollarnos de manera favorable, se considerará que nos encontramos en un estado de bienestar.

Una segunda condición de estimación es lo que, en lo personal, valoramos dentro del ambiente en el que nos desenvolvemos, esto sería la parte subjetiva. En este sentido, para considerar que hay bienestar o calidad de vida a nivel individual, grupal y como sociedad, los actores políticos debieran tomar en cuenta que se requiere favorecer la riqueza material, la salud, trabajo u otra forma de actividad productiva, así como el bienestar emocional, las relaciones sociales y familiares, la seguridad y, finalmente, la integración con la comunidad. Si pasamos al concepto de bienestar objetivo, encontraremos que en éste también se contempla la vivienda, el nivel educativo, el servicio médico, las actividades de tiempo libre, y las relaciones familiares y sociales. En cambio, Ana Banda Castro y Miguel Morales, quienes investigan el empoderamiento psicológico, nos dicen que el bienestar subjetivo

se manifiesta cuando uno como persona se reconoce y a la vez se posiciona de esa condición al aceptarse y/o sentirse aceptado dentro de su ámbito profesional o laboral. Por otro lado, una condición objetiva para considerar que hay bienestar, por ejemplo, en el ámbito de la salud, es el tipo de atención que reciben los enfermos y a la vez la prevención de enfermedades que se realiza a través de los medios educativos.

Una buena noticia con respecto a los estudios del bienestar, es que existen algunos predictores que impactan positivamente en el ámbito subjetivo y que a la vez dependen de las diferentes culturas, esto es, son diferentes los predictores en culturas individualistas y colectivistas. Por ejemplo, en una cultura individualista se valora más la autoestima, los estados de ánimo, la independencia y la autonomía; por otro lado, una cultura colectivista promueve la interdependencia entre nosotros y con el grupo o grupos con los que convivimos. Otro indicador es la resiliencia, que es la capacidad de una persona para adaptarse a distintos acontecimientos agradables o desagradables de la vida, pues de ésta depende en buena medida su estado de ánimo a lo largo de sus experiencias.

Entre las situaciones más difíciles de enfrentar, Cummins, estudioso del concepto de calidad de vida, destaca el tener una condición de desempleo y discapacidad severa, sin embargo, la condición de bienestar se ve fortalecida por la

autodeterminación, los recursos, el propósito en la vida, y un sentido de pertenencia. Para Alfonso Urzúa y Alejandra Caqueo-Urizar, ambos catedráticos en universidades chilenas, la calidad de vida subjetiva es entonces: “el grado individual de satisfacción con la vida, de acuerdo a estándares internos o referentes”. Podemos entonces darnos cuenta que tener calidad o satisfacción con la vida dependerá en gran parte de nosotros mismos, de nuestros recursos internos y lo que tomemos como referente para fortalecerlos, sin olvidar que también influirá nuestra cultura, el período social por el que estamos pasando y los grupos en los que estemos inmersos, como lo confirma Rubén Ardila, un psicólogo colombiano experto en la materia. En términos educativos, el Gobierno Federal ha impulsado su política de bienestar a través del nuevo modelo de la escuela mexicana, que si bien es cierto está en pleno comienzo con sus respectivos tropiezos, es un modelo que según sus principios, espera contribuir individual y colectivamente en el bienestar de todos, con el apoyo corresponsable de los distintos actores que intervienen en el trayecto educativo de los mexicanos, un esfuerzo del que vale la pena participar.

\*Doctora en Educación por la Nova Southeastern University y miembro del Sistema Nacional de Investigadores. Actualmente es profesora en la Escuela Normal Rural Gral. Plutarco Elías Calles (ENR). Correo electrónico: enr.gmarquez@creson.edu.mx

El club exclusivo de la OTAN: ¿Quién invita a Ucrania a la fiesta?

Talya Iscan

Desde el comienzo del conflicto en Ucrania, la idea de que el país podría unirse a la OTAN ha sido un pilar en la narrativa occidental y en la retórica de Zelensky. Sin embargo, esta posibilidad ha sido desde el inicio, más una ilusión que una realidad alcanzable. En medio de una guerra brutal y con un panorama geopolítico cada vez más complejo, el ingreso de Ucrania a la OTAN se ha revelado como una quimera peligrosa, que no solo ha fallado en ofrecer seguridad, sino que ha contribuido a arrastrar al país hacia un conflicto que, en retrospectiva, podría haberse evitado.

Ucrania, en su situación actual, simplemente no cumple con los requisitos fundamentales para unirse a la OTAN. La estabilidad política y territorial es esencial para la admisión a la alianza, y Ucrania, envuelta en una guerra activa con Rusia, está lejos de cumplir con esta condición. Desde el principio, era evidente que la adhesión de un país en conflicto

directo con una potencia nuclear era inviable. La OTAN, con su política de evitar involucrarse en guerras activas, nunca iba a aceptar a Ucrania bajo tales circunstancias. Pero, ¿por qué entonces se alimentó la esperanza de que esta membresía era una opción real?

El Artículo 5 de la OTAN, que establece que un ataque contra un miembro es un ataque contra todos, pone de manifiesto el riesgo inherente de admitir a Ucrania. La inclusión de Ucrania significaría una obligación directa de los miembros de la OTAN a intervenir militarmente contra Rusia. En un escenario donde el adversario es una potencia nuclear, la prudencia dicta evitar tal escalada a toda costa. Los líderes occidentales sabían esto desde el principio, entonces, ¿por qué Zelensky insistió en una estrategia que era evidentemente inviable?

Por otro lado, los miembros de la OTAN deben tener un compromiso claro con la lucha contra la corrupción, algo que se considera crucial para mantener la integridad y la eficacia de las fuerzas armadas y las instituciones gubernamentales. El índice de percepción de la corrupción (CPI, por sus siglas en inglés), elaborado por Transparency International, clasifica a Ucrania en una posición desfavorable en comparación con

otros países. En el informe más reciente de 2023, Ucrania ocupó el puesto 116 de 180 países, con una puntuación de 33 sobre 100. Ucrania está catalogada como una nación con corrupción sistémica, afectando tanto al gobierno como al sector privado. Las áreas más críticas incluyen la corrupción en las adquisiciones militares y la gobernanza pública, aunque se han introducido varias reformas anticorrupción en los últimos años con el apoyo de la Unión Europea y otras entidades internacionales.

La realidad es que la insistencia en el ingreso a la OTAN ha servido más como un elemento discursivo que como una política factible. El deseo de Occidente de apoyar a Ucrania contra la agresión rusa se ha limitado a sanciones y envíos de armas, sin un compromiso real de involucrarse directamente en el conflicto. Este enfoque ha dejado a Ucrania en una posición insostenible, luchando una guerra de desgaste contra un enemigo implacable y mejor preparado. El reciente escepticismo dentro de la propia OTAN sobre la viabilidad de admitir a Ucrania subraya la falta de consenso y la fatiga internacional que empieza a asentarse. Mientras algunos miembros clave, como Alemania y Francia, dudan de la conveniencia de tal mo-

vimiento, el discurso de Zelensky sobre la membresía en la OTAN comienza a parecer cada vez más vacío.

En este contexto, el desgaste es tanto militar como político. La guerra prolongada está agotando los recursos y la moral de los ucranianos, mientras que la falta de resultados tangibles socava la credibilidad de Zelensky. Su pueblo, enfrentado a un conflicto sin un final claro, comienza a cuestionar el costo de esta lucha. La promesa de una rápida entrada en la OTAN, que alguna vez fue presentada como una solución, ahora parece una cruel broma, y el apoyo incondicional de Occidente se revela como lo que realmente es: una estrategia para prolongar el conflicto sin asumir los riesgos de una confrontación directa.

En conclusión, la adhesión de Ucrania a la OTAN, si alguna vez fue una posibilidad, ahora es un sueño imposible. La guerra en curso, la falta de estabilidad y la negativa de la OTAN a involucrarse en un conflicto directo con Rusia son factores que hacen de esta idea una fantasía peligrosa. Zelensky ha llevado a su país a una guerra devastadora bajo la falsa promesa de protección occidental, y ahora, mientras su pueblo sufre y su gobierno se desmorona, la pregunta que queda es: ¿para qué entró Ucrania de Zelensky en esta guerra?



# Último cuatrimestre del año: Fechas que abren la puerta a subir de peso

STAFF  
redaccion@tribuna.com.mx

El último cuatrimestre del año suele ser el más esperado y favorito para millones de personas, pues se trata de las fechas de mayores convivios, fiesta y mucha comida, lo que representa un descontrol considerable en la alimentación.

Según el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en su propia página revela que, entre tres y cinco kilos, en promedio, llegan a aumentar de peso las personas que exceden su ingesta calórica diaria durante estos últimos meses del año.

Dicho descontrol se vuelve más preocupante si consideramos que, México sigue rankeado entre los 10 países del mundo con mayor prevalencia de obesidad en adultos y entre los cinco con más obesidad infantil, de acuerdo con información de la OCDE (Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico).

**INICIA EL DESCONTROL**  
La nutrióloga María Andrea Robles Segura comenta que desde la temporada de las 'Fiestas Patrias', realmente son pocos los pacientes que acuden para controlar su peso, contrario a lo que se piensa y es que asevera que en los últimos meses del año lo que se incrementa es el consumo de alimentos altamente energéticos y no tan nutritivos.

"Desde septiembre es desafortunadamente muy común que empiecen los desarreglos en la alimentación, pues las personas acuden a diferentes reuniones, y disfrutan de ricos alimentos mexicanos, pozole, tamales, tacos dorados, entre muchas cosas más, pero lo preocupante no es la comida, sino todo lo que hay en esas reuniones, como el abuso del alcohol, de las calorías, y el abandono a las prácticas físicas", dijo Robles Segura.

Por otro lado, con la cercanía de fechas como Día de Muertos, Nochebuena y Año Nuevo, la nutrióloga cajemense recomienda



### RECOMENDACIONES

Comer con moderación, lentamente para sentir mayor sensación de saciedad.

Evita los alimentos con alto contenido en grasas.

No te saltes comidas. Es recomendable mantener los horarios y comidas habituales de nuestra rutina.

Evita el exceso de carbohidratos simples, como el pan, y azúcares, en postres.

Realizar actividad física, no necesariamente hacer un trabajo físico exigente. Actividades como salir a caminar y andar en bicicleta son suficientes.

## Más info

De acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el pozole es un plato completo que contiene todos los nutrientes necesarios para la hora de la comida. Lo recomendable es comer una taza y media pozole (90 a 100gr aprox.) con 60 gr de pollo en lugar de carne de cerdo (la cual contiene más grasa, sodio y colesterol) y acompañarlo sólo con rábano, cebolla, lechuga y limón al gusto.

### PLATILLOS COMUNES EN ESTAS FECHAS

- Pozole
- Chiles en nogada
- Mole poblano
- Romeritos
- Pierna adobada
- Tamales
- Chimichangas
- Tacos
- Totopos
- Guacamole
- Pan de muerto
- Pasteles
- Dulces
- Pavo
- Relleno

### ¿QUÉ TOMAR?

Beber agua de jamaica, tamarindo, limón o naranja con chía, preferentemente sin azúcar o con una cucharadita de azúcar por cada 240 ml.

Evitar o moderar el consumo de bebidas alcohólicas, ya que contienen calorías.

Moderar el consumo de refrescos o jugos.

a quienes no llevan una dieta o control que no se excedan con el consumo de alimentos.

"Si durante esa temporada nos damos un gusto no tendrá un impacto sobre el estilo de vida, sin embargo todo en exceso

hace daño. Es importante también estar en constante movimiento o realizar otras actividades y tratamientos alternativos, con el fin de extraer lo que consumimos y así tener un equilibrio. Es válido comer diversos platillos pero con moderación y procurar

que tengan verduras", añadió la profesional.

Por otra parte, es frecuente que en días de celebración se incremente el consumo de bebidas alcohólicas, y ese tipo de bebidas tienen calorías que se acumulan rápidamente y hace que las personas también suban de peso. "Algunas bebidas mezcladas pueden tener la misma cantidad de calorías que una comida. Ahora, si no somos capaz de controlar la cantidad, es mejor no tomarlas".

**EL EJERCICIO ES VITAL**  
Desafortunadamente, también en el último

cuatrimestre del año aumentan las enfermedades respiratorias que aunadas a un problema de peso pueden ser riesgosas para la salud, es por ello que María Andrea recomienda el consumo de frutas de esta temporada y buscar un espacio para hacer ejercicio.

"Comer cítricos como naranjas, mandarinas o limones nos puede ayudar a no tener síntomas tan graves en caso de resfriarnos. Además hacer ejercicio siempre será recomendable, ya que no hacerlo lleva a tener una quema de calorías menor y por ende incrementamos de peso.

Es relevante realizar actividades al menos 30 minutos diarios".

Mantener un peso saludable no significa pasar hambre, sino hacer buenas elecciones en la alimentación, así como llevar una vida saludable con ejercicio y buen sueño.

El no hacer desarreglos alimenticios y estar en constante movimiento mejora la digestión de los alimentos, la capacidad respiratoria, ayuda a perder peso, y sobre todo reduce el desarrollo de enfermedades metabólicas como diabetes, hipertensión, hipercolesterolemia y resistencia a la insulina.



Muchos países están en alerta por el mpox

## La India examina primer caso sospechoso de viruela del mono

El ministerio de Salud y Bienestar Familiar de la India informó ayer en un comunicado de que está examinando a un paciente sospechoso de mpox, antes conocida como viruela del mono, aunque consideró que "no hay motivos para preocuparse demasiado".

De confirmarse, este caso sería el primero de mpox en registrarse en la India desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró en agosto la emergencia de salud pública

### EN CIFRAS

## 61

Casos de viruela del mono se han registrado en México, según la Secretaría de Salud federal.

de interés internacional, principalmente debido a la aparición de una variante muy contagiosa. "Se ha identificado como sospechoso de mpox a un paciente joven que viajó recientemente desde un país en el que actualmente se produce transmisión de

mpox. El paciente ha sido aislado en un hospital designado y actualmente se encuentra estable", explicó el ministerio indio.

El departamento específico que está analizando muestras del paciente para confirmar la presencia de mpox. "El caso se está gestionando de acuerdo con los protocolos establecidos y se está realizando un rastreo de contactos para identificar posibles fuentes y evaluar el impacto en el país", asegura el ministe-

rio en su comunicado. El departamento consideró que el desarrollo de este caso es "coherente" con la evaluación de riesgos que había emitido al declararse la emergencia sanitaria global por parte del Centro Nacional para el Control de Enfermedades de la India (NCDC, por sus siglas en inglés). "El país está totalmente preparado para hacer frente a este caso aislado relacionado con viajes y cuenta con medidas sólidas para gestionar y mitigar cualquier riesgo potencial", insistió el ministerio.

Por el momento, en el Sur de Asia únicamente Pakistán ha registrado casos de mpox desde la declaración de la emergencia sanitaria.

## ¿Cuántos huevos es saludable comer a la semana?

Diversas teorías sobre el huevo se fueron dando a lo largo de la historia, tales como que no es tan bueno, como que la clara sí pero la yema no, como que se debe limitar a cierta cantidad y otras tantas similares. Lo concreto es que la mayoría de esas cosas fueron desmentidas y se corroboró que este alimento es rico en proteínas, grasas monoinsaturadas, hierro, zinc, fósforo, potasio, calcio, ácido fólico y vitaminas de tipo A, D, E, B3 y B12. La doctora Isabel Belaustegui desmiente lo dicho de que los huevos

### EN CIFRAS

## 24.6

Kilogramos por persona se consumen de huevo al año en México, siendo 5.5 huevos por semana.

aumentan los niveles de colesterol. Y, del mismo modo, asegura que la cantidad semanal depende de la edad, el género. Lo concreto es que es saludable comer hasta catorce huevos por semana sin ningún problema.

Siempre según la mencionada doctora, los adultos

sanos pueden comer tres huevos al día sin ningún problema, e incluso más. En mujeres, en tanto, es más conveniente uno o dos por jornada. Los casos en los que se debe evitar, de acuerdo a la advertencia de la médica, es cuando se padecen enfermedades quísticas, como de ovario o de mama. Por otro lado, en cuanto a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se dice que hay que consumir al menos un huevo al día para la población en general y unos tres o cuatro a la semana en personas

## Más info

La yema y la clara de un huevo contienen 3 gramos de proteína cada una, la diferencia entre los dos, radica en la cantidad de calorías, la yema con 60 y la clara sólo con 15, por eso algunos nutricionistas recomiendan solo claras.

que tienen el colesterol alto. En cuanto a las formas para comer los huevos se recomienda hacerlos hervidos o escalfados. En tanto, lo ideal es evitar hacerlos fritos o en formato revuelto, ya que se le agregan grasas que no son nada saludables.



Para muchos mexicanos el huevo es la comida de todos los días









Con premio principal de

\$7,000,000.00



LOTería NACIONAL

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES Y TERMINACIONES.

Síguenos en nuestras redes sociales

	CONTINUA ARIES	CONTINUA TAURO	CONTINUA GEMINIS	CONTINUA GEMINIS	CONTINUA CANCER	CONTINUA LEO	CONTINUA LEO	CONTINUA VIRGO	CONTINUA LIBRA	CONTINUA LIBRA	CONTINUA ESCORPION	CONTINUA SAGITARIO	CONTINUA CAPRICORNIO	CONTINUA CAPRICORNIO	CONTINUA ACUARIO	CONTINUA PISCIS
	7385 . 2,200.00	4571 t 2,200.00	1871 t 2,200.00	8371 t 2,200.00	5571 t 2,200.00	2671 t 2,200.00	9671 t 2,200.00	7006 . 2,200.00	4306 . 2,200.00	9771 t 2,200.00	7171 t 2,200.00	2971 t 2,200.00	0171 t 2,200.00	7671 t 2,200.00	5471 t 2,200.00	2671 t 2,200.00
ARIES	7442 \$61,600.00	4609 . 2,200.00	1915 . 2,200.00	8390 1 MILLON CIENT MIL PESOS	5671 t 2,200.00	2771 t 2,200.00	9733 . 2,200.00	7071 t 2,200.00	4310 . 2,200.00	9787 . 2,200.00	7271 t 4,400.00	2971 t 2,200.00	0271 t 4,400.00	7771 t 2,200.00	5494 . 4,400.00	2771 t 2,200.00
		4671 t 2,200.00	1971 t 2,200.00		5723 . 2,200.00	2871 t 2,200.00		7165 . 2,200.00	4371 t 2,200.00	9871 t 2,200.00		3074 . 2,200.00	0371 t 2,200.00	7799 . 4,400.00	5571 t 2,200.00	2871 t 2,200.00
		4771 t 2,200.00	2071 t 2,200.00		5735 . 2,200.00	2971 t 2,200.00		7171 t 2,200.00	4471 t 2,200.00	9971 t 2,200.00		3171 t 2,200.00	0471 t 2,200.00	7860 . 2,200.00	5608 . 2,200.00	2971 t 2,200.00
		4871 t 2,200.00	2171 t 2,200.00		5771 t 2,200.00	3071 t 2,200.00		7206 . 2,200.00	4566 . 2,200.00			3220 . 2,200.00	0571 t 2,200.00	7870 t 2,200.00	5671 t 2,200.00	2998 . 2,200.00
		4971 t 2,200.00	2271 t 4,400.00		5871 t 2,200.00	3171 t 2,200.00		7271 t 4,400.00	4571 t 2,200.00			3271 t 4,400.00	0671 t 2,200.00	7873 . 2,200.00	5771 t 2,200.00	3009 . 2,200.00
		5071 t 2,200.00	2371 t 2,200.00		5971 t 2,200.00	3271 t 4,400.00		7371 t 2,200.00	4671 t 2,200.00			3290 . 2,200.00	0771 t 2,200.00	7971 t 2,200.00	5871 t 2,200.00	3018 . 2,200.00
		5076 . 4,400.00	2378 . 2,200.00		6071 t 2,200.00	3371 t 2,200.00		7471 t 2,200.00				3371 t 2,200.00	0871 t 2,200.00	8071 t 2,200.00	5971 t 2,200.00	3071 t 2,200.00
		5171 t 2,200.00	2471 t 2,200.00		6117 . 2,200.00	3371 t 2,200.00		7523 . 4,400.00	4682 \$13,200.00			3387 . 4,400.00	0971 t 2,200.00	8171 t 2,200.00	6071 t 2,200.00	3171 t 2,200.00
		5271 t 4,400.00	2498 . 2,200.00		6171 t 2,200.00	3375 . 2,200.00		7571 t 2,200.00				3471 t 2,200.00	1071 t 2,200.00	8271 t 4,400.00	6171 t 2,200.00	3264 . 2,200.00
		5371 t 2,200.00	2571 t 2,200.00			3471 t 2,200.00		7671 t 2,200.00				3571 t 2,200.00	1171 t 2,200.00	8279 . 4,400.00	6233 . 2,200.00	3271 t 4,400.00
		5471 t 2,200.00	2592 . 4,400.00			3571 t 2,200.00		7771 t 2,200.00	4771 t 2,200.00			3671 t 2,200.00	1271 t 4,400.00	8371 t 2,200.00		3371 t 2,200.00
		5571 t 2,200.00	2671 t 2,200.00			3644 . 2,200.00		7871 t 2,200.00	4871 t 2,200.00			3771 t 2,200.00	1371 t 2,200.00	8379 . 2,200.00		3390 . 2,200.00
		5671 t 2,200.00	2771 t 2,200.00			3671 t 2,200.00		7971 t 2,200.00	4899 . 2,200.00			3871 t 2,200.00	1471 t 2,200.00	8471 t 2,200.00		3471 t 2,200.00
		5771 t 2,200.00	2871 t 2,200.00			3771 t 2,200.00		8071 t 2,200.00	4971 t 2,200.00			3971 t 2,200.00	1571 t 2,200.00	8471 t 2,200.00		3571 t 2,200.00
		5871 t 2,200.00	2971 t 2,200.00			3780 . 2,200.00		8171 t 2,200.00	5021 . 2,200.00			4071 t 2,200.00	1671 t 2,200.00	8571 t 2,200.00		3671 t 2,200.00
		5971 t 2,200.00	3071 t 2,200.00			3771 t 2,200.00		8271 t 2,200.00	5071 t 2,200.00			4171 t 2,200.00	1771 t 2,200.00	8571 t 2,200.00		3771 t 2,200.00
		6071 t 2,200.00	3171 t 2,200.00			3871 t 2,200.00		8371 t 2,200.00	5171 t 2,200.00			4271 t 4,400.00	1871 t 2,200.00	8671 t 2,200.00		3871 t 2,200.00
		6171 t 2,200.00	3271 t 4,400.00			3871 t 2,200.00		8471 t 2,200.00	5271 t 4,400.00			4371 t 2,200.00	1971 t 2,200.00	8671 t 2,200.00		3971 t 2,200.00
		6204 . 2,200.00	3371 t 2,200.00			3971 t 2,200.00		8571 t 2,200.00	5371 t 2,200.00			4471 t 2,200.00	2071 t 2,200.00	8771 t 2,200.00		4071 t 2,200.00
		6243 . 2,200.00				4071 t 2,200.00		8671 t 2,200.00	5471 t 2,200.00			4571 t 2,200.00	2171 t 2,200.00	8771 t 2,200.00		4171 t 2,200.00
						4171 t 2,200.00		8771 t 2,200.00	5571 t 2,200.00			4671 t 2,200.00	2271 t 4,400.00	8871 t 2,200.00		4271 t 4,400.00
						4271 t 4,400.00		8871 t 2,200.00	5671 t 2,200.00			4771 t 2,200.00	2371 t 2,200.00	8871 t 2,200.00		4371 t 2,200.00
						4371 t 2,200.00		8971 t 2,200.00	5771 t 2,200.00			4871 t 2,200.00	2471 t 2,200.00	8971 t 2,200.00		4471 t 2,200.00
						4471 t 2,200.00		9071 t 2,200.00	5871 t 2,200.00			4971 t 2,200.00	2571 t 2,200.00	9071 t 2,200.00		4571 t 2,200.00
						4571 t 2,200.00		9171 t 2,200.00	5971 t 2,200.00			5071 t 2,200.00	2671 t 2,200.00	9171 t 2,200.00		4671 t 2,200.00
						4671 t 2,200.00		9271 t 2,200.00	6071 t 2,200.00			5171 t 2,200.00	2771 t 2,200.00	9271 t 2,200.00		4771 t 2,200.00
						4771 t 2,200.00		9371 t 2,200.00	6171 t 2,200.00			5271 t 4,400.00	2871 t 2,200.00	9371 t 2,200.00		4871 t 2,200.00
						4871 t 2,200.00		9471 t 2,200.00	6271 t 2,200.00			5371 t 2,200.00	2971 t 2,200.00	9471 t 2,200.00		4971 t 2,200.00
						4971 t 2,200.00		9571 t 2,200.00	6371 t 2,200.00			5471 t 2,200.00	3071 t 2,200.00	9571 t 2,200.00		5071 t 2,200.00
						5071 t 2,200.00		9671 t 2,200.00	6471 t 2,200.00			5571 t 2,200.00	3171 t 2,200.00	9671 t 2,200.00		5171 t 2,200.00
						5171 t 2,200.00		9771 t 2,200.00	6571 t 2,200.00			5671 t 2,200.00	3271 t 2,200.00	9771 t 2,200.00		5271 t 4,400.00
						5271 t 4,400.00		9871 t 2,200.00	6671 t 2,200.00			5771 t 2,200.00	3371 t 2,200.00	9871 t 2,200.00		5371 t 2,200.00
						5371 t 2,200.00		9971 t 2,200.00	6771 t 2,200.00			5871 t 2,200.00	3471 t 2,200.00	9971 t 2,200.00		5471 t 2,200.00
						5471 t 2,200.00			6871 t 2,200.00			5971 t 2,200.00	3571 t 2,200.00			5571 t 2,200.00
						5571 t 2,200.00			6971 t 2,200.00			6071 t 2,200.00	3671 t 2,200.00			5671 t 2,200.00
						5671 t 2,200.00			7071 t 2,200.00			6171 t 2,200.00	3771 t 2,200.00			5771 t 2,200.00
						5771 t 2,200.00			7171 t 2,200.00			6271 t 2,200.00	3871 t 2,200.00			5871 t 2,200.00
						5871 t 2,200.00			7271 t 2,200.00			6371 t 2,200.00	3971 t 2,200.00			5971 t 2,200.00
						5971 t 2,200.00			7371 t 2,200.00			6471 t 2,200.00	4071 t 2,200.00			6071 t 2,200.00
						6071 t 2,200.00			7471 t 2,200.00			6571 t 2,200.00	4171 t 2,200.00			6171 t 2,200.00
						6171 t 2,200.00			7571 t 2,200.00			6671 t 2,200.00	4271 t 4,400.00			6271 t 2,200.00
						6271 t 2,200.00			7671 t 2,200.00			6771 t 2,200.00	4371 t 2,200.00			



EN BREVE

**Rumania y Letonia denuncian drones rusos**

Dos miembros de la OTAN afirmaron que drones rusos violaron su espacio aéreo, ya que al parecer uno de ellos sobrevoló Rumania durante los ataques nocturnos a la vecina Ucrania, mientras que otro se estrelló en el este de Letonia el día anterior. Un avión no tripulado entró en territorio rumano a primera hora de ayer mientras Moscú atacaba "objetivos civiles e infraestructuras portuarias" al otro lado del Danubio, en Ucrania, informó el Ministerio de Defensa Nacional de Rumania. El ministro de Defensa de Letonia declaró que un avión no tripulado ruso había caído el día anterior cerca de la ciudad de Rzekne.

**Incendio obliga a evacuar a miles en California**

Un incendio fuera de control obligó ayer a evacuar a miles de personas en el sur de California, después de que el tamaño de la zona afectada se duplicara por la noche y alcanzara los 17 mil 549 acres. Por la mañana se había ordenado la evacuación de municipios enteros como Running Springs y Arrowbear Lake, con una población total que supera los seis mil habitantes. El fuego comenzó el pasado jueves 5 de septiembre en el condado de San Bernardino, pero ha cobrado fuerza con el paso de los días. El Departamento de Bomberos de California indicó en su página web que tres de sus integrantes resultaron heridos. En total, hay 628 personas asignadas a las labores de extinción de las llamas.



El candidato opositor fue forzado a salir de su país

**González llega a España tras recibir asilo político**

STAFF

redaccion@tribuna.com.mx

**Más info**

"Mi salida de Caracas estuvo rodeada de episodios de presiones, coacciones y amenazas", dijo Edmundo González en un mensaje de audio que la Plataforma Unitaria Democrática difundió a los medios. El candidato opositor en Venezuela, salió de su país el sábado en la noche y llegó ayer a España, donde se le otorgó asilo político.

"Confío en que próximamente continuaremos la lucha para lograr la libertad y la recuperación de la democracia en Venezuela", agregó el líder opositor después de su llegada a España. El sábado, a través de su cuenta de Instagram, la vicepre-

El lunes 2 de septiembre un juez de Venezuela ordenó la captura de González por supuesta "usurpación de funciones, forjamiento de documento público, instigación a la desobediencia de las leyes, conspiración, sabotaje de sistemas y delitos de asociación".

sidenta, Delcy Rodríguez, informó que el líder de la oposición había dejado la nación sudamericana.

"Venezuela ha concedido los debidos salvoconductos en aras de la tranquilidad y paz política del país", indica el comunicado publicado por Rodríguez.

EN CIFRAS

192

Personas han sido lesionadas y 27 han muerto por las protestas en Venezuela derivadas de las elecciones.

El alto representante de la Unión Europea para Asuntos Exteriores, Josep Borrell, señaló en un comunicado que "hoy es un día triste para la democracia en Venezuela".

"En una democracia, ningún líder político debe verse forzado a buscar asilo en otro país. El funcionario también hizo un llamado a las autoridades venezolanas a "liberar a todos los presos políticos".

**Según sondeo Harris y Trump empatan**

El candidato presidencial republicano Donald Trump y su rival demócrata la vicepresidenta Kamala Harris están "efectivamente empata-

dos" de cara a las últimas semanas de las elecciones, según una encuesta nacional realizada por The New York Times y el Siena College.

Trump está un punto por encima, 48-47 por ciento, de Harris, según la encuesta publicada ayer, una diferencia que está dentro del margen de error de tres puntos de la encuesta, lo que significa que la victoria de cualquiera de los candidatos en las elecciones del 5 de noviembre está al alcance de la mano.

En la encuesta, el 28 por ciento de los probables votantes dijeron que necesitaban más información sobre la candidata demócrata, mientras que sólo el 9 por ciento dijo lo mismo sobre Trump. La encuesta indica que el debate presidencial del martes podría ser un momento crucial. Harris tendrá la oportunidad de dar más detalles de las políticas que planea aplicar mientras se enfrenta a Trump durante 90 minutos.

Aunque la campaña de Trump atravesó un periodo relativamente difícil en las semanas posteriores a la retirada del presidente demócrata Joe Biden en julio, los sondeos más recientes indican que

La carrera está tan reñida que incluso un impulso marginal para cualquiera de los candidatos sería significativo.



Las elecciones están reñidas



Cientos quedaron afectados por el paso de Yagi

**Tifón Yagi en Vietnam deja 14 muertos; hay más de 200 personas heridas**

Al menos 14 personas han muerto, una permanece desaparecida y 219 han resultado heridas en Vietnam por el paso del tifón Yagi, el más poderoso registrado este año en Asia y que también dejó antes al menos 22 muertos en China y Filipinas, informaron

ayer las autoridades vietnamitas. Un corrimiento de tierra registrado el sábado en la noroeste provincia de Hoa Binh enterró una casa, de donde se recuperaron cuatro cadáveres y se rescató a un superviviente, detalla en su informe el Departamento para

Desastres Naturales. El resto de víctimas mortales, la mayoría debido a la caída de árboles o ahogados por las inundaciones, sucedieron en varias provincias del norte del país, apunta el ente. Yagi, ya rebajado a tormenta tropical, se encuentra cerca de la frontera entre Vietnam, Laos y China, donde se espera que se desvanezca, conforme a la actualización del organismo de Meteorología vietnamita.

**EL MOMENTO DE SONORA ES AHORA**

**CREAMOS EL PROGRAMA DE BECAS MÁS GRANDE EN LA HISTORIA DE SONORA**

**Más de 1,700 MDP en BECAS**

**Para que niños y jóvenes continúen sus estudios.**



OBREGÓN

Escanea para más información en la web

REMANUFACTURA  
LASER  
DEL YAQUI

¿QUIERES INICIAR TU NEGOCIO DE PAPELERÍA SOCIAL?

(644) 414 6607

(644) 246 1834

(644) 415 7839

NICOLÁS BRAVO 811 ENTRE 5 DE FEBRERO Y SINALOA | GUERRERO 1903 ENTRE PARIS Y OTANCAHUI

# Los habitantes de Pótam denuncian falta de avances en Plan de Justicia

EN CIFRAS  
**1901**  
Fue el año cuando la localidad Yaqui de Pótam recibió oficialmente la categoría de pueblo.

ROMÁN GONZÁLEZ  
redaccion@tribuna.com.mx

Escasez de agua potable, constantes fallas en la distribución de energía eléctrica, así como incertidumbre por la falta de créditos agrícolas, son algunas de las urgencias que solicitan se atiendan los residentes de la comunidad Yaqui de Pótam.

Agustín Molina Meza, capitán del Pueblo de Pótam, compartió que aún cuando se han presentado avances dentro del Plan de Justicia para el Pueblo Yaqui, dicha comunidad continúa sufriendo no sólo la falta de servicios públicos, sino también incertidumbre en el destino de su principal actividad económica, la agricultura.

Los residentes solicitan que se regularicen los servicios públicos en el pueblo de Pótam

Nadie es dueño de su propia parcela si no pues es un territorio comunal donde todos somos dueños de todo el terreno y por lo tanto pues como estamos en un territorio comunal no podemos ser sujetos a créditos aun cuando se presente una autoridad Yaqui a solicitar el recurso para sembrar”.

AGUSTÍN MOLINA  
CAPITÁN DE PÓTAM

por lo que las continuas fallas de energía eléctrica no sólo los deja sin luz sino también de agua.

“El agua que llega pues realmente no es agua potable viene directamente del pozo a las viviendas por lo cual, la que llega no es agua tratada”, explicó.

Los niños desde que empezaron las clases han estado yendo aun cuando no hay agua, problema que también pasa en las casas, ya hemos notificado a las autoridades y aun que vienen y dan una solución parcial, el problema ya lo venimos sufriendo desde hace mucho tiempo atrás en la comunidad”.

ALBERTO BUITIMEA  
CIUDADANO

Del mismo modo añadió que aun cuando el Plan de Justicia Yaqui, ha presentado avances como es la entrega de tierras, la actual sequía imposibilita que estas puedan ser trabajadas, añadiendo que esta problemática se acrecienta al no poder solicitar créditos agrarios.

EN CIFRAS  
**8**  
Mil habitantes aproximadamente conforman la población de la comunidad indígena de Pótam.

EN CIFRAS  
**1927**  
Año cuando se suprimió el municipio de Pótam, que existía desde 1911 y posteriormente se anexó al de Guaymas.

“La agricultura está en decadencia ahorita la tribu desde los años noventa no ha tenido un crédito para sembrar sus propios terrenos, no somos independientes pues sí no tenemos créditos para sembrar tenemos que recurrir a rentar, y acabamos trabajando como peones en nuestra propia región”, explicó.

Finalmente, detalló que las tierras de siembra al ser comunales y con la ausencia de una financiación rural no son sujetos de crédito en las instituciones bancarias, lo que los obliga a dejar en garantía sus propios bienes.

El capitán del pueblo de Pótam, Agustín Molina Meza, explicó que aun cuando recientemente se oficializó la inauguración del Acueducto Yaqui en Loma de Guamúchil, la etnia continua sin el servicio de agua potable.

## Afectación ciudadana por la falta de agua en la comunidad indígena de Pótam

A través de redes sociales, habitantes de la comunidad de la Nación Yaqui del pueblo de Pótam denuncian la falta del servicio de agua en la localidad, detallando que esta afectación es recurrente, dejando a sus pobladores por días sin el suministro del vital líquido. Alberto Buitimea, residente en dicha comunidad, explicó que ante la problemática la gente tiene que bajar al acueducto Yaqui-Guaymas, para abastecerse del vital líquido, pero hay gente que no tiene los recursos para ir hasta Estación Oroz, ni para comprar una garrafón de agua, lo cual genera que exista un descontento entre la población. “Ocupamos no solo que llegue el agua, sino que esta sea potable, la que llega es directamente de pozo, por lo cual las amas de casa tienen que hervirla para poder cocinar los alimentos, por eso muchos optan por estar comprando agua embotellada pero esto genera un gasto fuerte a la semana”, explicó.

70 elementos recibieron la capacitación

## Policía municipal se capacita en técnicas de argumentación jurídica

Con la finalidad de fortalecer el desempeño de la corporación policial y así brindar un mejor servicio a la ciudadanía, la Secretaría de Seguridad Pública Municipal (SSPM) informó que sus agentes recibieron una capacitación por

parte de la Barra Mexicana de Abogados de Sonora.

Claudio Cruz Hernández, titular de la dependencia, detalló que el tema fue el de técnicas de argumentación jurídica y cómo proceder en el lugar de

los hechos, y mencionó que con dicho tipo de capacitaciones se busca brindar a los elementos las herramientas esenciales para desarrollar su trabajo con seguridad y respetando la ley.

“Queremos que la sociedad de Cajeme cuente con una corporación policial 100 por ciento capacitada, es por eso que estamos trabajando en la

implementación de diversos cursos, talleres y fortalecimiento de entrenamientos, abarcando la teoría y prácticas en campo”, señaló.

Raúl Guillén López, presidente de la Barra Mexicana de Abogados de Sonora, explicó que la formación busca el mejoramiento de las prácticas para actuar como primer respondiente.

### EN BREVE

#### Camiones suburbanos en Cajeme mantendrán horarios extendidos

Ramón Lorenzo Tapia Castillo, presidente del Frente Único de Transporte del Servicio de Pasaje Suburbano y Foráneo, señaló que debido al alto costos del diésel, así como a la disminución de usuarios, los camiones suburbanos han extendido sus corridas a cada media hora y en algunas rutas a una hora. Añadió que los usuarios vigentes se han adaptado a los nuevos horarios y se programan para estar presentes de manera oportuna en las paradas de camión.

#### Escuadrón Vial Independiente acondiciona un campo deportivo

Argumentando la necesidad de brindar a los jóvenes estudiantes espacios adecuados para realizar sus actividades, la agrupación 'Escuadrón Vial Independiente' informó que se visitó el plantel de la Universidad Tecnológica del Sur de Sonora (UTS) donde se realizó el acondicionamiento del campo, lugar donde entrenan decenas de jóvenes, entre ellos los jóvenes del equipo de fútbol y béisbol, con la finalidad de que se desarrollen valores como el trabajo en equipo, la disciplina y la perseverancia.

## Vecinos de la colonia Sóstenes Valenzuela denuncian presencia de aguas negras sobre la avenida Monterrey

Argumentando un fuerte riesgo de infección, residentes de la zona comprendida sobre la avenida Monterrey en el tramo de Villahermosa y Toluca, solicitan a las autoridades la atención de un drenaje colapsado el cual, aseguran que ha sido reportado en varias ocasiones sin que se tenga una solución definitiva a la problemática, añadiendo que estas aguas residuales generan malos olores sobre todo por las tardes.

## Jalo por Obregón trabaja la campaña social ‘Recuperación de parabuses’

En concordancia a su compromiso de realizar acciones para el rescate de la imagen urbana, medio ambiente y tejido social la agrupación Jalo por Obregón continúa implementando el programa ‘Rescate Paradas de Camiones’.

Francisco Rubio, presidente de la asociación, explicó que con la rehabilitación de varios parabuses en la ciudad, se busca impactar de manera positiva en la sociedad, recuperando estas estructuras en beneficio de los usuarios

del transporte público, llamando a la conciencia y cuidar estas estaciones, debido a que favorecen

EN CIFRAS  
**180**  
Alumnos se vieron beneficiados en el plantel de la escuela Cámara Junior con trabajos de limpieza.

a la población sobre todo por el clima cálido que impera en la región y las espera entre unidades.

Del mismo modo explicó que a la par se trabajan los distintos proyectos de la agrupación, como el de ‘Rescate de escuelas’, con el cual recientemente acudieron a la primaria Cámara Junior, de Cócorit.



NAVOJOA



Escanea para más información en la web

¡QUE TUS VENTAS CREZCAN CON NOSOTROS!

Contáctanos: (644) 410 3000 Tribuna



# Navojoa confirma sus primeros casos de dengue; ya van cuatro

LUIS ALFREDO ROBLES  
redaccion@tribuna.com.mx

EN CIFRAS

4

Casos de dengue, son los que hasta el momento se han confirmado en el municipio de Navojoa.

Más info

Las autoridades exhortaron a la población a no bajar la guardia, mantener sus patios libres de maleza y cacharros, así como de aplicar abate en las tinas y tambos que se utilicen para almacenar agua.

Enfermedades Transmítidas por Vector, reveló que hasta el momento, el municipio de Navojoa registra cuatro casos de dengue, mientras que el municipio de San Ignacio Río Muerto



En lo que va de este 2024, la Secretaría de Salud ha estudiado más de 432 casos sospechosos de dengue en Sonora y se han confirmado sólo 23.

registra un caso, por lo que la región del Mayo acumula el 22 por ciento de los contagios en el estado.

Según los reportes por parte de la Dirección de Salud Municipal, los primeros casos de dengue en el municipio de Navojoa, se detectaron en el sector

orientado de la ciudad, una zona considerada de alto riesgo de contagio debido al problema de desabasto de agua, lo cual obliga a las familias a almacenar el vital líquido en tambos y cubetas, lo que pudiera convertirse en un potencial criadero del mosquito transmisor del dengue.

Los demás casos de dengue en el Estado de Sonora se distribuyen en los municipios de San Luis Río Colorado y Guaymas con un caso cada uno, mientras que el municipio de Caborca se ha convertido en el epicentro de contagios, con 16 casos confirmados hasta el momento.

EN BREVE



## Exfuncionaria recibe un homenaje póstumo

El Ayuntamiento de Huatabampo realizó un homenaje póstumo de cuerpo presente en el Palacio Municipal, en honor a la señora Mayrza Zazueta, quien laboró durante cinco décadas en el Gobierno Municipal de la 'Tierra de Generales'. Durante este fin de semana, el presidente municipal, acompañado de su gabinete, realizó la guardia de honor, donde además, los presentes dirigieron unas palabras de aliento para los familiares de Mayrza, así como una pequeña remembranza de exfuncionaria municipal. Una vez que los servidores públicos, amigos y familiares se despidieron, el cuerpo de Mayrza fue trasladado al panteón municipal para brindarle una cristiana sepultura.

# Vecinos se quedan sin alumbrado

Vecinos de la colonia Constitución hicieron el llamado a la Secretaría de Servicios Públicos en Navojoa, para que acudan a reparar la única luminaria de su calle.

La luminaria se encuentra ubicada sobre la calle Ramón Corona, entre las calles Andrés Quintana Roo y Nicolás Bravo, la cual, mantiene a los vecinos en completa oscuridad.

"La calle Ramón Corona tiene años de abandono, somos la única calle sin

pavimento de la colonia, el alumbrado público de plano ya no sirve y los solares baldíos se han convertido en basureros clandestinos. Ojalá que servicios públicos acudan y por lo menos no nos dejen a oscuras", señaló Alfredo, vecino afectado.

Los vecinos mencionaron que la luminaria probablemente se encuentre desprogramada debido a los recientes apagones, ya que aseguran que desde hace una semana sólo ha encendido un día.



La única luminaria de la calle se encuentra descompuesta

"Ahorita llueve mucho y tenemos un lodasal, pero cuando cae la noche, de plano no podemos caminar por ahí. Una porque no

se ven los charcos de lodo y otra porque los perros se ponen bravos al sólo ver sombras y nos sacan un buen susto", afirmó María.

Más info

Se estima que alrededor del 40 por ciento del servicio de alumbrado público en el municipio de Navojoa se encuentra descompuesto, esto debido a la falta de mantenimiento a las luminarias, así como al vandalismo en las colonias.

EN CIFRAS

9

Hogares se encuentran completamente a oscuras debido al desperfecto en la única luminaria de su calle.

## DIF prepara brigadas de salud para las comunidades

La directora del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) en Navojoa, Eliana Castro, sostuvo una reunión con la Universidad Estatal de Navojoa, para abordar el Proyecto de "Diagnóstico Situacional de Salud", el cual, tiene como objetivo, que los alumnos de la licenciatura en Enfermería, que cursan su materia de Práctica Integradora III, realicen brigadas en colonias de Navojoa. "El objetivo es realizar un censo de salud y de esta manera detectar aquellos factores de riesgo y necesidades prioritarias, para brindar el apoyo correspondiente, encaminado a la atención inmediata", mencionó la funcionaria municipal.

# Familia pide el apoyo de la ciudadanía

La familia Villalobos Moroyoqui en Navojoa, solicita el apoyo de la ciudadanía para poder recaudar fondos, esto debido a que el joven Alberto Villalobos, necesita una intervención quirúrgica.

De acuerdo a los familiares del joven, Alberto sufrió un accidente de motocicleta, en el cual, cayó en uno de los baches de la ciudad, golpeando su cabeza y resultando con un infarto cerebral, por lo que requiere de una placa de titanio. Se mencionó que el joven recibió una

placa durante su estadía en el Seguro Social, sin embargo, no le cayó bien, por lo que su recuperación retrocedió gravemente.

Por ello, la familia se encuentra organizando una noche bohemia este 18 de septiembre en el complejo deportivo 'Sport Town' a partir de las 20:00 horas, con un costo de 100 pesos, esto para poder recaudar los 80 mil pesos que se requieren para su operación.

De igual manera, se hizo el llamado a la población que no pueda acudir, a apoyar



EN CIFRAS

80,000

Es el costo al que asciende la cirugía que requiere el joven Alberto Villalobos en el municipio de Navojoa.

a la familia, con algún donativo a la cuenta 5263 5401 2794 0928.

# Productores del Valle del Mayo imploran por lluvia en la región

Integrantes del Distrito de Riego 038 del Río Mayo, realizaron una misa especial para pedir por las lluvias que necesitan para poder continuar con las actividades agrícolas en la región.

La misa se realizó en la parroquia Cristo Rey en el municipio de Navojoa, la cual, fue brindada por el párroco Misael López Medina, quien elevó las oraciones de los productores agrícolas, quienes pidieron por abundantes lluvias que traigan bienes a la región.



"Señor, Dios todo poderoso, te pedimos con humildad y fe que derrames

EN CIFRAS

20

Por ciento, es como actualmente se encuentra la Presa Adolfo Ruiz Cortines, en el sur de Sonora.

tus bendiciones sobre esta tierra sedienta. Que la lluvia caiga generosa, para que nuestros campos florezcan y nuestro esfuerzo sea recompensado. Que el agua sea fuente de vida y prosperidad para nuestras familias y nuestra comunidad. Amén", puntualizaron los productores durante la ceremonia religiosa.

JUZGADO PRIMERO DE PRIMERA INSTANCIA DE LO FAMILIAR DE NAVOJOA, SONORA.

EDICTO

Se radica juicio sucesorio testamentario e intestamentario, a bienes de: ANTONIO MUÑOZ VALENZUELA, convóquese quienes créanse con derecho a Herencia, deducirlo en Juicio, Junta de herederos señalada a las NUEVE HORAS DEL DÍA VEINTICINCO DE SEPTIEMBRE DEL DOS MIL VEINTICUATRO, en local de este H. Juzgado, expediente número 666/2024

C. SECRETARIO SEGUNDO DE ACUERDOS  
LIC. ISIDRO GÓMEZ HUÍDOBRO

Publicación: dos veces de diez días, periódico, "Tribuna del mayo" Boletín Oficial, estrados de este H. Juzgado y Agencia Fiscal

JUZGADO PRIMERO DE PRIMERA INSTANCIA DE LO CIVIL DEL DISTRITO JUDICIAL DE HUATABAMPO, SONORA.

EDICTO

SE RADICÓ JUICIO SUCESORIO INTESTAMENTARIO A BIENES DE MARÍA DEL SOCORRO ZAYAS GRACIA Y/O SOCORRO ZAYAS GRACIA Y/O SOCORRO ZAYAS GRACIA Y/O SOCORRO ZAYAS GRACIA, CONVÓQUENSE QUIENES CREANSE DERECHO A HERENCIA, DEDUCIRLO A JUICIO, JUNTA DE HEREDEROS, ONCE HORAS DEL ONCE DE OCTUBRE DEL DOS MIL VEINTICUATRO, LOCAL DE ESTE JUZGADO.

Expediente 417/2024.

SECRETARIA PRIMERA DE ACUERDOS  
LIC. CONSUELO MARGARITA CANEDO QUINTERO

NOTA: PUBLICARSE DOS VECES DE DIEZ EN DIEZ DÍAS, BOLETIN DEL ESTADO, AGENCIA FISCAL DE LA LOCALIDAD, PERIÓDICO DE MAYOR CIRCULACIÓN Y ESTRADOS DE ESTE JUZGADO.

LA FOTO NOTICIA

CULTURA

Gilberto López platicará las 'Vertientes sobre Historia Colonial del Río Mayo'

El Seminario de Cultura Mexicana en Navojoa, informó que este martes 10 de septiembre, a las 19:00 horas, se llevará a cabo la conferencia 'Vertientes sobre Historia Colonial del Río Mayo', en el Salón Presidentes del Palacio Municipal, la cual, será impartida por el historiador Gilberto López Castillo.



# Sinner conquista su primer US Open

**STAFF**  
redaccion@tribuna.com.mx

El dominio de Jannik Sinner en el circuito de la ATP se está consolidando, luego de alcanzar ayer domingo la corona del US Open al vencer a Taylor Fritz.

La raqueta italiana se impuso en tres sets seguidos al estadounidense por 6-3, 6-4 y 7-5.

**EL MEJOR, SIN DUDA**  
Al inicio de esta final Sinner no se vio tan cómodo, por el contrario, quien entró con más confianza a la pista dura del Arthur Ashe Stadium fue Fritz con disparos elevados a los que el italiano le costó adaptarse, pero conforme avanzaron los minutos la pizarra se inclinó para Jannik por 6-3.

El segundo set el dominio del europeo se mantuvo sobre el norteamericano, quien buscaba hacer historia, pero no lo logró, por más que intentó lle-



El italiano festeja con su trofeo del Abierto de Estados Unidos

var al límite a su rival fue el pelirrojo quien manejó mejor el duelo para imponerse por 6-4.

Para el tercer parcial Sinner se colocó arriba momentáneamente, pero Taylor alcanzó a ponerse 3-3, con este parcial el italiano aceleró su juego de fondo, factor que apro-

vechó el estadounidense para primero intentar un duelo en la red y después disparos a lo largo de la pista para darle la vuelta.

Jannik tuvo que tranquilizarse y cuando se enfocó alcanzó la victoria 7-5.

Sinner con este título llega a un total de 16 títu-

## Más info

Este es el primer año desde 2002 que ninguno de los miembros de los 'Tres Grandes' del tenis masculino, Novak Djokovic, Rafael Nadal y el ahora retirado Federer, ganó un título de Grand Slam.

los de los cuales dos son de Grand Slam, ambos conseguidos en este 2024 ya que en enero pasado conquistó el Australian Open.

Sinner se une a Flavia Pennetta, que ganó el campeonato de individuales femenino en 2015, como los únicos campeones individuales italianos en la historia del torneo US Open.

Fritz, el número 12 del mundo, aspiraba a ser el primer estadounidense en ganar un título de Grand Slam en individuales en 21 años. Andy Roddick, que estuvo presente el domingo, es el último estadounidense en hacerlo cuando triunfó en el US Open de 2003.



El mexicano Isaac Paredes produce dos carreras con un imparable

# Cubs evitan la limpieza al vencer a Yanquis

Jameson Taillon permitió sólo una carrera en seis innings, el mexicano Isaac Paredes remolcó las dos carreras de los Cachorros y Chicago se impuso ayer domingo 2-1 a los Yanquis de Nueva York para evitar una barrida en la serie.

EL JUEGO

CBS VS NY

Cubs Yankees

2 - 1

Taillon (10-8) ponchó a seis contra su exequipo. Permitió un elevado de sacrificio productor de Anthony Volpe en la segunda entrada y admitió seis hits. Paredes conectó un sencillo con las bases llenas en la primera entrada ante Gerrit Cole (6-4) para impulsar las dos carreras de su equipo. Ambas anotaciones fueron sucias debido a un error de Gleyber Torres, quien lidera a los intermedistas de Grandes Ligas con 17 'pecados' esta temporada. Cole ponchó a siete en seis entradas en su cumpleaños número 34. Los Cachorros conectaron solo tres hits, todos ante Cole, uno cada uno de Ian Happ, Dansby Swanson y Paredes.

Happ también tuvo dos atrapadas espectaculares en el jardín izquierdo para evitar que Nueva York recibiera extrabases. Nate Pearson ponchó a dos y Porter Hodge terminó el noveno ponchando a Volpe para su cuarto salvamento. Fue la primera serie de al menos dos juegos en los que los Yanquis no batearon ni permitieron un jonrón desde el 5 al 7 de septiembre de 2014 contra Kansas City. Nueva York se mantuvo medio juego por delante del segundo lugar Baltimore en la División Este de la Liga Americana.

## EN BREVE



### Brissett y los Patriots dan la sorpresa ante los Bengals

Rhamondre Stevenson terminó con 120 yardas terrestres y un touchdown en el primer cuarto, Joey Styke acertó tres goles de campo y los New England Patriots ganaron en el debut de Jerod Mayo como entrenador en jefe, derrotando a unos erráticos Cincinnati Bengals, 16-10. El quarterback Jacoby Brissett no estuvo excepcional, pero se mantuvo en posesión e hizo que los Patriots avanzaran lo necesario. El veterano de nueve años dirigió una metódica posesión de 80 yardas en el primer cuarto, que incluyó seis primeras oportunidades, culminando con un touchdown de 3 yardas por parte de Stevenson. Brissett completó 15 de 24 pases y acumuló 121 yardas lanzadas. Joe Burrow tuvo 21 pases completos de 29 para 164 yardas.



El japonés conecta su cuadrangular 46 de la temporada con Los Ángeles

# 'On fire': Ohtani y los Dodgers se imponen a Guardians... y al calor

Shohei Ohtani conectó su jonrón 46 de la temporada para empatar su mejor marca personal, Jack Flaherty lanzó otra joya y los Dodgers de Los Ángeles vencieron ayer domingo por 4-0 a los Guardianes de Cleveland en una serie récord.

Con una temperatura de 39.4 grados Celsius como la más calurosa en la historia del Dodger Stadium, Ohtani conectó un batazo solitario por la

línea del jardín derecho ante Tanner Bibee (11-7) en la quinta entrada. Flaherty (12-6) lanzó siete entradas y un tercio, ponchó a seis y permitió cuatro hits. El nativo del sur de California tiene marca de 5-1 desde que llegó en un canje con Detroit. Max Muncy conectó un jonrón por los Dodgers en el octavo episodio, su duodécimo de una temporada acortada por lesiones. En cuanto a la temperatura abrasadora, también

fue de 103 para el primer lanzamiento del Juego 1 de la Serie Mundial de 2017 contra Houston. Los Dodgers pusieron a disposición de todos los fanáticos un cupón para una botella de agua gratis. Mookie Betts conectó un triple en la cuarta entrada. Tyler Freeman trató de hacer una atrapada en salto contra la pared, luego la pelota rebotó en la pared. Will Smith lo remolcó con un sencillo para una ventaja de 1-0.



### Steelers dan de 'patadas' a los Falcons y abren la campaña NFL con triunfo

Con el debut de Russell Wilson con los Pittsburgh Steelers en pausa por una lesión, Justin Fields se hizo cargo de la ofensiva en la victoria de los Steelers por 18-10 sobre los Atlanta Falcons ayer domingo, gracias a la ayuda del pateador Chris Boswell, quien acertó seis goles de campo.



El quarterback celebra después de lanzar un pase de anotación

# Dak Prescott comienza a 'desquitar' su nuevo contrato con los Cowboys

Dak Prescott lanzó un pase de touchdown horas después de acordar un contrato de cuatro años y 240 millones de dólares con Dallas y la defensiva de los Cowboys maltrató a Deshaun Watson en su regre-

so, aplastando a los Browns de Cleveland 33-17 en su primer partido ayer domingo.

El acuerdo de Prescott lo convierte en el primer jugador en promediar 60 millones

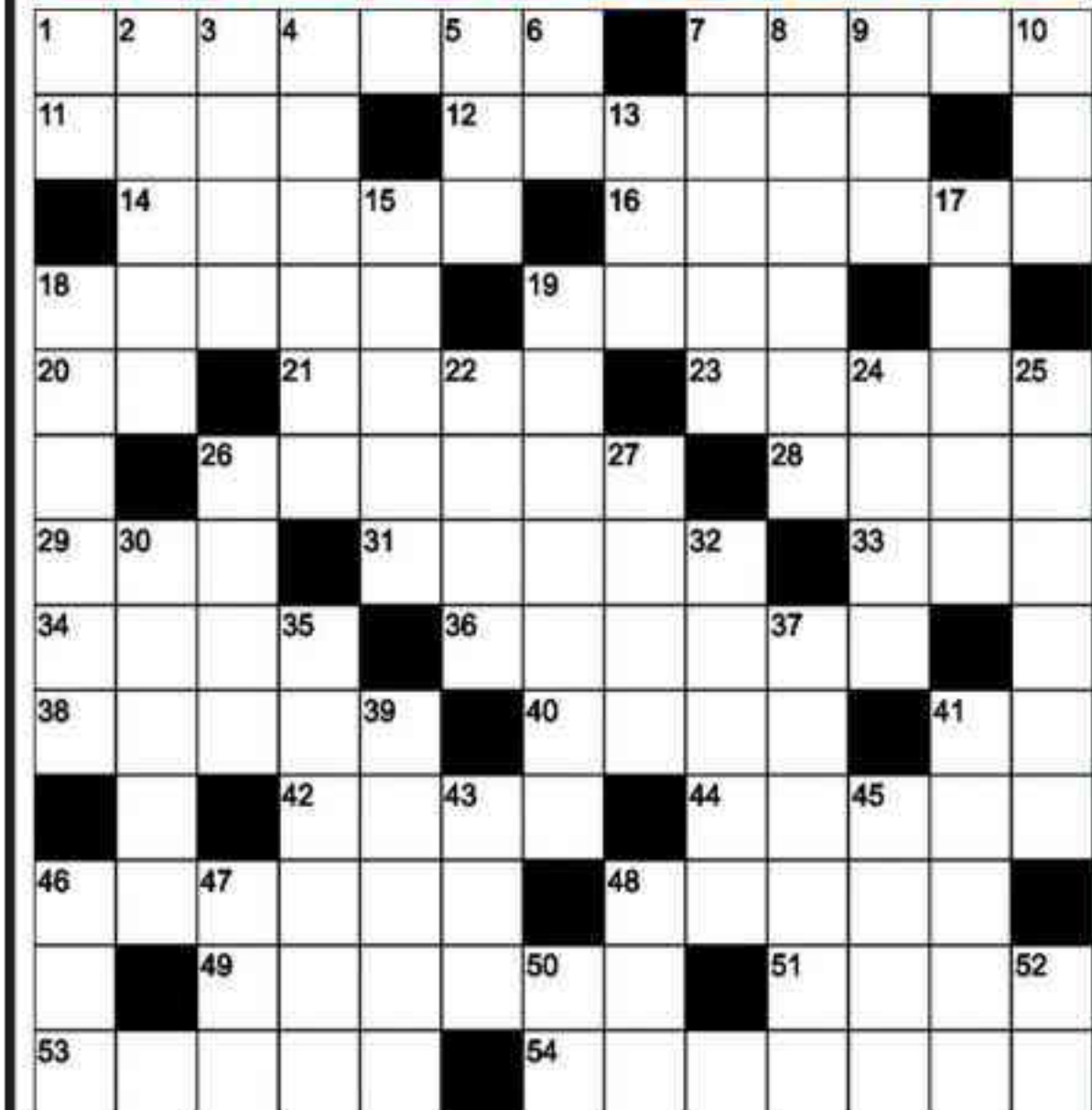
de dólares por temporada y pone fin a meses de especulación sobre su futuro con los Cowboys, que han ganado 12 juegos en cada uno de los últimos tres años con él. Completó 19 de 32 pases para 179 yardas y se relajó durante gran parte de la segunda mitad. Prescott lanzó un pase de anotación de 21 yardas a Brandin Cooks en el primer

cuarto y los Cowboys abrieron una ventaja de 27-3 a principios del tercer periodo con un touchdown de 60 yardas de KaVontae Turpin.

Brandon Aubrey pateó goles de campo de 57, 50, 46 y 40 yardas para Dallas. Ezekiel Elliott tuvo un acarreo de touchdown de 3 yardas para los Cowboys.

## ENTRETENIMIENTO

### CRUCIGRAMA



### SOLUCIONES ANTERIORES

3 6 2 8 7 5 1 9 4  
8 1 5 2 9 4 3 7 6  
9 4 7 1 3 6 5 8 2  
7 5 9 6 8 1 4 2 3  
1 2 8 9 4 3 7 6 5  
6 3 4 5 2 7 8 1 9  
5 8 6 4 1 9 2 3 7  
4 7 1 3 6 2 9 5 8  
2 9 3 7 5 8 6 4 1

OYE HAPGT L  
MXK GERPIN  
IPHAGAESJ  
XEEVXXBQW  
OREXPXIRAR  
RTWVVSQMN  
POEXPONER  
YSEPLEXOR  
OGZDRJCLR

ASURALOSWA  
LATITUDSIAIR  
EMACROLEI  
UBAOMUAOVA  
CALECOSBLEI  
IJARUSTEDH  
PERONEISIORD  
OAVIVACRAN  
ARISAROAEDO  
ATOANDARNR  
IRAROETEARN  
RINERETAJAR  
ALODIONNAGE

#### HORIZONTALES

- Proporcionar, acomodar una cosa a otra.
- Una escudosa de armas.
- Desnudo.
- Se dice del abrigo de mangas cortadas y clavadas de modo que su arranque por la parte superior llega hasta el cuello.
- Dirigen, gobiernan.
- Pieza para disparar granadas, de longitud mayor que la del mortero y menor que la del cañón (pl.).
- Que carecen de la bondad que debieran tener según su naturaleza.
- Gratificación, remuneración adicional o sobresueldo.
- Símbolo del iridio.
- Motón de driza con que se izaban o subían las velas de las galeras.
- Lagarto australiano, con el cuerpo cubierto de aguijones.
- Especie de ágata formada de conchas o capas concéntricas como una cebolla.
- Género de ofidios venenosos al que pertenecen la cobra y el áspid de Cleopatra.
- Descantilla menudamente con los dientes.
- Ciudad del sur de la Ucrania central, capital de la provincia homónima.
- Pueblo indígena del grupo mayance que habita en el occidente del altiplano de Guatemala.
- Blancura resplandeciente.
- Arbusto cupresáceo, de ramas muy abiertas y hojas lineares y punzantes en verticilos de tres.
- Atará con lias.
- Vela cuadra con que las embarcaciones latinas navegan en popa con vientos fuertes.
- Familiarmente, fantasma con que se asusta a los niños.
- Resplandece, brilla.
- En ningún tiempo.
- Apaciguará, tranquilizará.
- Obtenido lo disputado en una justa o torneo.
- Brillar con luz trémula.
- E larga griega (pl.).
- Asa ligeramente un manjar.
- Conjunto de teclado y pantalla de un ordenador.

#### VERTICALES

- Partícula inseparable privativa.
- Continuar siendo.
- Magistrado romano, inspector de obras públicas.
- Parte superior y posterior del cuello (se aplica generalmente a los animales).
- Signos del ácido ribonucleico.
- Dios egipcio del sol.
- Libro en blanco para coleccionar firmas, fotografías, grabados, etc.
- Calentura fuerte y de corta duración.
- Pequeña isla de las rías gallegas.
- Plural de una vocal.
- Esporte de introducir el balón en el arco adversario, en algunos deportes.
- (620-560 a.C.) Antiguo fabulista griego, de quien se supone fue un esclavo liberado de Frigia.
- Enfada.
- En forma de mitra.
- Visible, evidente.
- Ruega o demanda a uno que dé o haga algo.
- Paso la lengua repetidamente sobre una superficie.
- Recinto universitario.
- Tronco de la vid.
- Hijo de Jacob y de Zilpá.
- Deja de hacer algo.
- Insecto himenóptero que produce la miel y la cera.
- Adornáis un vestido con guarniciones al canto.
- De Ruán, en Francia.
- De oro o parecida al oro.
- Instrumento que oprime el hocico o una oreja de las bestias para tenerlas sujetas.
- Oxido de calcio.
- Quito la vida.
- Pedido internacional de auxilio.
- Abreviatura usual de "doctora".
- Tela de seda sin brillo.
- Antes de Cristo.
- Especie de violoncelo siameses.

## DESAFÍOS PARA MENTES AUDACES

### SUDOKU

						5		6
				1				9
	7						2	3
				8		9		
5			7			2	1	
3		1						5
	1	2						
	3		1	8				
8				3	9			

### SOPA DE LETRAS

S	Q	S	I	D	N	E	Y	R
A	T	Z	D	I	S	N	C	A
T	X	S	W	N	Y	A	K	G
T	F	R	R	O	N	B	E	N
Q	A	I	P	B	B	S	U	B
D	A	D	E	L	A	I	D	A
C	X	R	R	D	Y	R	P	A
S	R	C	T	M	C	B	E	C
A	G	Z	H	I	U	J	O	G

7 Ciudades australianas



DEPORTES



Escanea para más información en la web

T ¡Impulsa tu negocio con Tribuna Sonora!



Planes de publicidad a tu medida

Llama o envía un mensaje en WhatsApp al

644 204 1422 687 166 3854

@TribunaSonora @TribunaSonoraMex tribuna.com.mx



Jesús Castillo completó la cosecha de medallas para México

José Castillo 'levanta' la última medalla tricolor

José de Jesús Castillo fue el responsable de darle a México su última medalla en los Juegos Paralímpicos de París 2024, tras colgarse la presea de bronce en la categoría de los 107 kilos de Parapowerlifting.

El mexicano levantó 222 kilos como parte de su mejor turno y con eso le fue suficiente para poder aparecer en el podio en la capital francesa. Pese a que más adelante intentó subir el peso, en los intentos siguientes ya no logró superar esos 222 del primero, mismos que le hicieron ser tercero en los Paralímpicos de este año. El oro en dicha disciplina fue para Aliakbar Gharibshahi de Irán, quien levantó 252 kilos e impuso récord paralímpico. La plata fue para Sodnompiljee Enkhbayar de Mongolia, que se presentó en su mejor intento con 248 kilos.

Más info

Esta cosecha de medallas (17) en París 2024 fue la más baja para una delegación mexicana en sus participaciones en esta justa veraniega, solo por detrás de las 11 de Barcelona 1992, 12 de Atlanta 1996 y 15 en Río 2016.

Esta medalla significó la número 17 para México en París 2024, donde nuevamente cierran con una destacada actuación. La disciplina de parana-tación fue la que más alegrías brindó a la delegación azteca, al obtener un total de siete preseas. De estas, tres se las colgó Ángel Camacho, mientras que Haidee Aceves obtuvo par de medallas.

Despiden a los Juegos Paralímpicos de París

STAFF redaccion@tribuna.com.mx

Tras unas semanas cargadas de emociones deportivas que contagiaron al mundo entero, Francia se despidió ayer domingo de los Juegos de París 2024, pasando el relevo a Los Angeles-2028 con una impresionante fiesta y con la esperanza de haber generado una ola de inclusión durante la cita paralímpica.

Bajo la lluvia intermitente de la capital, las cerca de 60 mil personas presentes en el Estadio de Francia entonaron en coro la Marsellesa, el himno francés, al inicio de la ceremonia de clausura de los Juegos Paralímpicos.

UNA OPORTUNIDAD

Al ritmo de 'I Will Survive' de Gloria Gaynor o de la popular canción francesa 'Les Champs-Élysées' de Joe Dassin, interpretadas por la Guardia Republicana de Francia, los abanderados de las 168 delegaciones desfilaron ante sus casi cuatro mil 400 paratletas.

"Aunque las emociones fueron efímeras, el recuerdo de este verano histórico quedará grabado en nuestras memorias", declaró Tony Estanguet, presidente del Comité Organizador de París 2024, entre los en-



Una fiesta se vivió en el Estade de France

MEDALLERO				
PAÍS	O	P	B	T
China	94	76	50	220
G. Bretaña	49	44	31	124
EU	36	42	27	105
Países Bajos	27	17	12	56
China	25	26	38	89
MÉXICO	03	06	08	17

sordecedores aplausos de los asistentes.

"Los Juegos llegan a su fin, pero su mensaje no se extingue esta noche (...). Sigamos intentándolo, sigamos fracasando y volvamos a levantarnos. Sigamos creyendo y, sobre todo, sigamos atreviéndonos", agregó.

De París 2024 pasarán a la historia sus increíbles sedes, las hazañas deportivas y los



Karen Bass, alcaldesa de Los Angeles, recibe la bandera paralímpica

nuevos récords mundiales, pero sus organizadores esperan también que deje una herencia perenne de inclusión.

"Ustedes vieron fuerza en lo diferente, ahora es momento de que, junto con la sociedad, ejerzan un cambio. (...) Los obstáculos deben convertirse en oportunidades", afirmó el brasileño Andrew Parsons, presidente

del Comité Paralímpico Internacional (CPI).

Fue Parsons el encargado de mediar la entrega de la bandera paralímpica entre la alcaldesa de París, Anne Hidalgo, y la alcaldesa de Los Angeles, Karen Bass, momento en que la capital francesa pasó definitivamente el relevo a la ciudad estadounidense.



INTERNET

DOBLE de MEGAS!



+ amazon prime al 50% X 6 MESES CORTESÍA DE MEGA

Desde \$499\* AL MES X 6 MESES

¡CONTRATA YA! mega.mx

\*No son restricciones. Consulta disponibilidad, términos y condiciones en mega.mx

TESORERÍA MUNICIPAL CAJEME GOBIERNO MUNICIPAL 2021-2024

VISIÓN DE FUTURO

TESORERÍA MUNICIPAL CERO RECARGOS \*SEPTIEMBRE 2024

EN TU PREDIAL AL LIQUIDAR EN LÍNEA, VENTANILLA BANCARIA, MÓDULO MÓVIL Y PORTAL DEL AYUNTAMIENTO



ESCANEA

